

# Anmeldung und Information

*Alle Veranstaltungen sind kostenlos.*

## Demenznetzwerk Eifelkreis

Brunhilde Hell

Kreisverwaltung des Eifelkreises Bitburg-Prüm

Maria-Kundenreich-Straße 7

54634 Bitburg/Eifel

Telefon: 0 65 61 / 15 52 09

E-Mail: [hell.brunhilde@bitburg-pruem.de](mailto:hell.brunhilde@bitburg-pruem.de)

[www.demenznetzwerk.bitburg-pruem.de](http://www.demenznetzwerk.bitburg-pruem.de)



EIFELKREIS  
**BITBURG-PRÜM**

DIE KREISVERWALTUNG



**DEMENZNETZWERK  
EIFELKREIS**



## Zeit für Pflege

18. September 2023  
im Haus Beda Bitburg

hankmedia.de | Fotos: Shutterstock, Leah Weigand



EIFELKREIS  
**BITBURG-PRÜM**

DIE KREISVERWALTUNG

[www.demenznetzwerk.bitburg-pruem.de](http://www.demenznetzwerk.bitburg-pruem.de)

Zeit für Pflegekräfte,  
Zeit für Angehörige,  
Zeit für Körper und Seele,  
Zeit für mich.

**ab 15:30 Uhr Pflegebörse mit Infoständen und Aktivitäten**  
der Pflege- und Betreuungseinrichtungen, der Krankenhäuser  
und Pflegeschulen des Eifelkreises Bitburg-Prüm

#### **Kurzvorträge:**

##### **16:00 Uhr Atempausen**

Infos zu entlastenden Angeboten für pflegende Angehörige,  
Siegfried Kalkes, Pflegestützpunkt Bitburg

##### **16:30 Uhr Damit Pflege nicht krank macht...**

Infos und Tipps zur Entspannung,  
Nicole Cremer, Entspannungspädagogin

##### **17:00 Uhr Einklang für Körper und Seele**

Wissenswertes zur Klangschalentherapie für Menschen  
mit Demenz, Andrea Becker, zertifizierte Klangmassage

##### **18:00 Uhr Begrüßung durch Landrat Andreas Kruppert**

**18:15 Uhr Pflege im Eifelkreis** – Vorstellung der Ergebnisse der  
Pflegestrukturplanung, Brunhilde Hell und Monika Schuster,  
Kreisverwaltung Bitburg-Prüm



Leah Weigand

##### **19:00 Uhr Haus Beda, Bitburg**

#### **ZUR ERINNERUNG MUSIK UND POESIE MIT LEAH WEIGAND UND KATHARINA STAHL**

Leah Weigand, eine Dichterin aus Marburg, ist seit 2016 als Spoken-Word-Künstlerin unterwegs. Sie ist ausgebildete Pflegekraft und studiert Medizin. Damit bringt sie die besten Voraussetzungen mit, um auf die Herausforderungen der Pflege aufmerksam zu machen. Mit wunderbaren Sprachbildern und besonderen Betrachtungsweisen regt sie zum Nachdenken an. Sie kombiniert ihre Gedichte in gemeinsamen Konzerten mit der Musik der Singer-Songwriterin Katharina Stahl. Mal melancholisch und nachdenklich, mal lebenslustig und heiter. Die beiden Künstlerinnen schaffen Abende aus gefühlvoller Musik und malerischen Worten.

**Für die Veranstaltungen ab 18 Uhr bitten wir  
aus Platzgründen um Anmeldung.**