



# Wegweiser für junge Familien

im Eifelkreis Bitburg-Prüm

... ein schneller Überblick in wichtigen Fragen!



Katholische Familienbildungsstätte  
Bitburg e.V.



### **Kath. Familienbildungsstätte Bitburg e.V.**

Maria-Kundenreich-Str. 4  
54634 Bitburg  
Tel.: 06561-79 66  
E-Mail: [info@fbs-bitburg.de](mailto:info@fbs-bitburg.de)  
[www.fbs-bitburg.de](http://www.fbs-bitburg.de)

### **Familienbildungsstätte im DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e.V.**

Rot-Kreuz-Straße 1  
54634 Bitburg  
Tel.: 06561-60 20-0  
Fax: 06561-60 20-19  
E-Mail: [familienbildungsstaette@drk-bitburg.de](mailto:familienbildungsstaette@drk-bitburg.de)  
[www.bildungswerk.drk.de](http://www.bildungswerk.drk.de)

gefördert durch



EIFELKREIS  
**BITBURG-PRÜM**

DIE KREISVERWALTUNG

### **Kreisverwaltung des Eifelkreises Bitburg-Prüm**

Triererstraße 1  
54634 Bitburg  
Tel.: 06561-15-0  
Fax: 06561-15-1000  
[info@bitburg-pruem.de](mailto:info@bitburg-pruem.de)  
[www.bitburg-pruem.de](http://www.bitburg-pruem.de)

### **Redaktion:**

Redaktion: Jutta Laplant, Anja Ostermeier (Kath. Familienbildungsstätte Bitburg e.V.)  
Anka Rumpeltin, Familienbildungsstätte im DRK Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e.V.

### **Verantwortlich im Sinne des Presserechts:**

Ute Kickert-Mosbach (Kath. Familienbildungsstätte Bitburg e.V.)  
Klaus Hofmann (Familienbildungsstätte im DRK Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e.V.)

Auflage: 1000 Stück  
März 2018

### **Bildnachweis:**

Titelseite - fotolia.de: Light Impression, olesiabilkei,  
Robert Kneschke, detailblick,  
Maksim Bukovski, Andrey Kiselev

Seite 1: Michael Billen  
Seite 2: Foto-Ecke Seiwert, Bitburg  
Seite 4: fotolia.de - Pixino  
Seite 5: fotolia.de - fotomek  
Seite 7: fotolia.de - fotodo  
Seite 8: fotolia.de - WavebreakMediaMicro

Seite 11: fotolia.de - contrastwerkstatt  
Seite 13: fotolia.de - Tyler Olson  
Seite 17: fotolia.de - detailblick  
Seite 18: stock.adobe.com - ©epics  
Seite 24: fotolia.de - Gyula Gyukli  
Seite 26: fotolia.de - bluedesign  
Seite 27: fotolia.de - fotomek  
Seite 36: stock.adobe.com - ©wip-studio

## **Wegweiser für junge Familien Eifelkreis Bitburg-Prüm**



Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

täglich sehen Sie sich als Erziehungsberechtigte in unserer Gesellschaft mit einer Vielzahl an Forderungen und Erwartungen konfrontiert. Eltern sollen fördern, sie sollen aber auch fordern, sie sollen ihren Kindern Schutz geben, sie aber auch zur Selbständigkeit führen.

Genau hier möchte der Wegweiser für junge Familien ansetzen - er möchte Informationen vermitteln und Hilfestellung in zahlreichen Elternalltagsfragen geben.

Mit dem „Wegweiser für junge Familien“ halten Sie nun ein Werk in den Händen, das Sie bei der Suche und beim Finden von Informationen, Angeboten, Adressen und Ansprechpartnern unterstützt. Der Wegweiser wurde aus dem Projekt „Familienbildung und Frühe Hilfen in Kindertagesstätten“, das die beiden Familienbildungsstätten im Eifelkreis in Kooperation mit dem Jugendamt anbieten, entwickelt.

Unser Jugendhilfeausschuss begleitet seit Jahren im Rahmen der Jugendhilfeplanung den Aufbau und die Vernetzung von diesem und anderen Angeboten für Kinder, Jugendliche und Ihre Familien. Einen strukturierten Überblick über die Fülle dieser Angebote, über die ich mich sehr freue und wofür ich allen hier Engagierten dankbar bin, will die Broschüre bieten.

Ich darf Sie ermutigen, sich im Einzelfall informieren und beraten zu lassen. Dafür sind die im Leitfaden genannten Institutionen da: Eben für Sie!

Ihr

**Michael Billen**

Vorsitzender Jugendhilfeausschuss



Liebe Eltern,

Kinder sind unser aller Zukunft und verändern unser Leben. Von Anfang an ist besonders das Kleinkind angewiesen auf Liebe und Fürsorge, auf Nähe und Halt. Als Eltern obliegt Ihnen die Verantwortung, Ihr Kind auf seinem Entwicklungsweg zu begleiten. Dabei werden Sie viele neue, bereichernde Erfahrungen machen, manchmal aber auch ratlos und unsicher sein, wenn es gilt, für die Entwicklung Ihres Kindes bedeutsame Entscheidungen zu treffen. In solchen Phasen tut es gut zu wissen, dass es Institutionen und Menschen gibt, die Ihnen in solchen Situationen zur Seite stehen.

Als Eifelkreis ist es uns ein wichtiges Anliegen, Sie und Ihre Familie bedarfsgerecht zu begleiten, zu unterstützen und zu fördern. Dazu gibt es in unserem Landkreis eine Vielfalt an unterschiedlichen Angeboten. Dafür sind wir den vielen Organisationen, Einrichtungen, Vereinen und ehrenamtlich Tätigen, die in diesem Aufgabenfeld wertvolle Arbeit leisten, sehr dankbar. Mit dem vorliegenden Wegweiser erhalten Sie einen Überblick und nähere Informationen über die Angebote vor Ort einschließlich Adressen und Ansprechpartner.

Ich freue mich, wenn dieser Wegweiser Sie und Ihre Familien unterstützen kann.

Ihr

**Dr. Joachim Streit**

Landrat des Eifelkreises Bitburg-Prüm

Einleitende Worte -  
 Der Wegweiser für junge Familien . . . . . 4

**1. Schwangerschaft und Geburt - Familie werden . . . . . 5**

1.1 Frauenärzt\*Innen im Eifelkreis . . . . . 5  
 1.2 Hebammen . . . . . 6  
 1.3 Familienhebamme . . . . . 7  
 1.4 Krankenhäuser . . . . . 9  
 1.5 Kursangebote zum Thema Schwangerschaft und Vorbereitung auf die Geburt . . . . . 9  
 1.6 Schwangerschaftsberatungsstellen/ Schwangerschaftskonfliktberatung . 10  
 1.7 Mutterschutz . . . . . 11  
 1.8 Elternzeit . . . . . 11  
 1.9 Vaterschaftsanerkennung . . . . . 11  
 1.10 Abgabe der elterlichen Sorge . . . 11  
 1.11 Geburtsanmeldung . . . . . 12

**2. Die ersten Tage mit dem Kind - Familie sein . . . . . 13**

2.1 Nachsorge . . . . . 13  
 2.2 wellcome - praktische Hilfe nach der Geburt . . . . . 13  
 2.3 Rückbildung . . . . . 14  
 2.4 Ernährung Ihres Säuglings . . . . . 14  
 2.5 Tränen statt Babyglück. . . . . 14  
 2.6 Kinderärzt\*Innen . . . . . 15  
 2.7 Heilpraktiker\*Innen. . . . . 15  
 2.8 Schreibabys . . . . . 17  
 2.9 Osteopath\*Innen . . . . . 18

**3. Leben mit dem Kind . . . . . 19**

3.1 Eltern-Kind-Angebote . . . . . 19  
 3.2 Kinderbetreuung . . . . . 20  
 3.2.1 Ansprechpartner\*Innen beim Jugendamt. . . . . 20

3.2.2 Vermittlung von Tagespflegepersonen . . . . . 20  
 3.2.3 Kindertagesstätten. . . . . 20-24  
 3.2.4 Kindernest der Kath. Familienbildungsstätte Bitburg e.V. . 24

**4. Finanzielle Unterstützungen und Erleichterungen . . . . . 25**

4.1 Elterngeld . . . . . 25  
 4.2 Elterngeld Plus . . . . . 25  
 4.3 Kindergeld . . . . . 25  
 4.4 Kinderzuschlag . . . . . 26  
 4.5 Steuerliche Erleichterungen . . . . 26  
 4.6 Rentenversicherung . . . . . 26  
 4.7 Mehrbedarf . . . . . 27  
 4.8 Unterhaltsansprüche. . . . . 27  
 4.9 Unterhaltsvorschuss . . . . . 27  
 4.9.1 Allgemeine Angebote . . . . . 27

**5. Beratungs- und Unterstützungsangebote im Eifelkreis . . . . . 29**

5.1 Familienbildungs- und Unterstützungsangebote in Kindertagesstätten . . 29  
 5.2 Kinder- und Jugendpsychotherapeut\*Innen . . . . . 31  
 5.3 Beratungsstellen und -angebote rund um Erziehung und Familie. . . 31  
 5.4 Kinderschutz . . . . . 32  
 5.5 Beratungsstellen und -angebote für Familien mit Kindern mit besonderem Förderbedarf . . . 33  
 5.5.1 Logopäd\*Innen . . . . . 33  
 5.5.2 Ergotherapeut\*Innen . . . . . 34  
 5.6 Beratungs- und Unterstützungsangebote in speziellen Lebenssituationen . . . . . 35  
 5.7 Verschiedenes. . . . . 36

**6. Hinweise für Menschen mit Fluchterfahrung/Migrationshintergrund 37**

## Der Wegweiser für junge Familien

Liebe (werdende) Eltern, in Ihren Händen halten Sie einen Wegweiser für junge Familien des Eifelkreises Bitburg-Prüm. Mit Hilfe dieses Wegweisers sollen Sie einen Überblick über bestehende Angebote und Institutionen rund um die Themen werdende und junge Familien erhalten. Die Broschüre soll Ihnen vor allem einen ersten Überblick und Orientierung verschaffen, erhebt jedoch keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Für Anregungen, Wünsche oder Ergänzungen sind wir jederzeit offen und dankbar. Die Informationen des Wegweisers für junge Familien können als Leitfaden dienen, ersetzen jedoch keinesfalls individuelle Beratung und geben keine rechtsverbindlichen Auskünfte.

In der Broschüre erhalten Sie allgemeine Informationen zu den Themen Schwangerschaft und Geburt, Vorbereitung auf die Geburt, die ersten Tage mit dem Kind - Familie sein bis hin zum Leben mit dem Kind. Auch welche finanziellen Unterstützungen Sie als Eltern

erhalten können und bei welchen Beratungs- und Unterstützungsinstitutionen Sie Hilfe finden, werden Sie in diesem Wegweiser erfahren. Den verschiedenen Kapiteln sind jeweils die entsprechenden Kontaktdaten der passenden Anlaufstellen beigelegt.

Der Wegweiser für junge Familien gibt Ihnen einen Überblick über sämtliche Adress- und Kontaktdaten im Eifelkreis Bitburg-Prüm rund um das Thema Familie.

Der in dieser Broschüre verwendete Begriff Eltern bezieht sich auf alle Erziehungsberechtigten, d. h. auf gemeinsam und allein erziehende Mütter und Väter sowie auf Pflegeeltern und alle weiteren Personen, die erziehungsbe-rechtigt sind.



## **Sie werden Eltern? Herzlichen Glückwunsch!**

Für die meisten werdenden Eltern ist die Schwangerschaft eine aufregende Zeit, die von Glücksgefühlen und Vorfreude geprägt ist. Aber auch Unsicherheiten, Ängste und Fragen tauchen auf. Der Weg ins Elterndasein bringt grundsätzliche Veränderungen mit sich und stellt in jedem Fall eine Herausforderung dar. Doch diese Herausforderung müssen Sie keinesfalls alleine meistern. Damit sich Ihr Kind gut entwickelt und Sie sich bestmöglichst auf die Geburt vorbereiten können, stehen Ihnen im Eifelkreis Bitburg-Prüm zahlreiche Frauenärzt\*Innen, Hebammen, eine Familienhebamme sowie zahlreiche weitere Institutionen hilfreich zur Seite.

In Deutschland hat jede werdende Mutter im Rahmen der Mutterschaftsvorsorge einen Anspruch auf Betreuung durch eine Hebamme oder einen Arzt während der Schwangerschaft, bei der Geburt und einige Wochen nach der Geburt. Sowohl die Gesundheit der Mutter als auch die Entwicklung des Kindes stehen hierbei im Vordergrund. Sollten sich Gefahren oder Komplikationen ergeben, kann rechtzeitig reagiert werden. Darüber hinaus haben Sie so die Möglichkeit sämtliche Fragen in Bezug auf Schwangerschaft, Geburt und die ersten Tage mit dem Kind zu stellen. Wenden Sie sich möglichst frühzeitig an eine FrauenärztIn und/oder eine Hebamme, um die Betreuung zu gewährleisten.

## **1.1 Frauenärzt\*Innen im Eifelkreis**

### ■ **Dr. med. Christiane Teipel-Jäger**

Gartenstraße 4  
54634 Bitburg  
Tel.: 06561-40 38  
E-Mail: c.teipel-jager@t-online.de

### ■ **Medizinisches Versorgungszentrum Dres. Kiel und Partner**

Dr. med. Hildegard Kiel  
Dr. med. Barbara Noldin-Bretz  
Dr. med. Jan Stefaniak  
Dauner Straße 4  
54634 Bitburg  
Tel.: 06561-94 99 70  
E-Mail: gyn@mvz-praxis-kiel.de

### ■ **Dr. med. Kerstin Bäumer**

Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe  
Kinder- und Jugendgynäkologie  
Frenkinger Platz 1  
54646 Bettingen  
Tel.: 06527-9 33 43 50  
E-Mail: frauenaerztin-bettingen@eifeldoktor.de

### ■ **Dr. med. Leonard Wagner**

Kalvarienbergstraße 4  
54595 Prüm  
Tel.: 06551-75 22

### ■ **Dr. Christiane Ernst-Keen**

Teichstraße 41  
54595 Prüm  
Tel.: 06551-24 10

### ■ **Dr. (B) Anna Zwerenz**

Fuhrweg 25  
54595 Prüm  
Tel.: 06551-96 59 04  
E-Mail: zwerenz-schier@web.de  
www.praxis-zwerenz-schier.de



■ **Dr. med. Rolf Reinig**

Jakobsstraße 43  
54662 Speicher  
Tel.: 06562-9 69 70

■ **Dr. med. Margret Mandel**

Am Döllenberg 5  
54666 Irrel  
Tel.: 06525-5 52

## 1.2 Hebammen

---

■ **Petra Hoffmann-Thielen (Arzfeld)**

Tel.: 06550-92 97 80  
petrahebi@aol.com  
Vorsorge, Nachsorge, Kurse, Rückbildung,  
angestellte Hebamme im Marienhaus-Klinikum  
Eifel, Bitburg

■ **Heidi Berlingen (Bitburg)**

Tel.: 0170-4001751  
heidi.berlingen@web.de  
Nachsorge, Kurse

■ **Anja Böttel (Bitburg)**

Tel.: 06561-60 48 57  
Nachsorge

■ **Susanne Meyer (Schwirzheim)**

Tel.: 06558-9 00 86 07  
Nachsorge

■ **Veronika Labudda (Bitburg)**

Tel.: 0176-20 44 47 06  
Nachsorge

■ **Christina Dücker (Butzweiler)**

Tel.: 06505-9 12 51 06  
0176-56 21 2 225  
www.christina-hebamme.de  
Beratung, Betreuung in der Schwangerschaft,  
Nachsorge, angestellte Hebamme im Marien-  
haus-Klinikum Eifel, Bitburg, Nachsorge, Kurse

■ **Christine Weber (Fleringen)**

Tel.: 06558-90 04 47  
Beratung; Betreuung in der Schwangerschaft,  
Nachsorge

■ **Diana Heuner (Gondelsheim)**

Tel.: 06558-9 00 77 34  
Beratung, Betreuung in der Schwangerschaft,  
Nachsorge

■ **Heike Mai (Hallschlag)**

Tel.: 06557-75 66  
0160-95 76 84 48  
mai-heike@t-online.de  
Familienhebamme, Beratung und Hilfe bei Be-  
schwerden und Konflikten in Schwangerschaft  
und Wochenbett, Schwangerschaftsvorsorge,  
Betreuung in der Schwangerschaft, Nachsor-  
ge, Kurse

■ **Kathrin Kiefer (Prüm)**

Tel.: 06551-96 59 55  
www.hebamme-pruem.de  
kathrin-kiefer@t-online.de  
Vorsorge, Nachsorge, Kurse

■ **Andrea Mans-Pint (Prüm)**

Tel.: 06551-9 81 97 98  
eifelhebamme@t-online.de  
Beratung, komplette Begleitung durch die  
Schwangerschaft, Kurse und Nachsorge, Aku-  
punktur, Kursangebote, z.B.: „Was kommt nach  
der Milch“, „Das Leben mit Neugeborenen“.

■ **Mareike Bitzigeio (Prüm)**

Tel.: 06551-8 08 00 16 oder  
0176-63715251  
mail@hebammemareike.de  
www.hebammemareike.de  
Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, geburts-  
vorbereitendes Yoga, Wochenbettbetreuung, Still-  
beratung auch nach dem Wochenbett, Beratung  
bei der Einführung von Beikost, Rückbildungsyoga



■ **Desiree Schulz (Ralingen)**

Tel.: 0151-52 46 14 84

■ **Hebammenpraxis Herzenssache  
(Stadtkyll)**

**Melanie Ströder**

Tel.: 0170-3491079

www.hebammen-herzenssachen.de  
eifelhebamme@gmail.de

Vorsorge, Nachsorge, Taping, Akupunktur,  
Yoga, Rückbildung, Ernährung

■ **Ramona Heckmanns/Melanie Hohn**

Tel.: 0178-5198675 / Tel.: 0170-3491079

Vorsorge, Nachsorge

■ **Marlies Güneysel (Trierweiler)**

Tel.: 0651-8 38 98 oder 0171- 28 31 195

guneysel@gmx.de

Telefonische Beratung (auch in der Schwangerschaft), Nachsorge

■ **Andrea Blum (Wallerstheim)**

Tel.: 06558-90 09 77 / Tel.: 0175-92 32 024

Familienhebamme, Vorsorge, Nachsorge

■ **Diana Heuner (Weinsheim)**

Tel.: 06558-9 00 77 34 / Tel.: 0160-4072141

praxiskugelrund@t-online.de

www.eifel-hebamme.de

Beratung, Betreuung in der Schwangerschaft,  
Nachsorge

## **1.3 Familienhebamme/ Familien- Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen und -pfleger (FGKiKP)**

### **Familienhebamme**

Eine Familienhebamme ist eine staatl. qualifizierte Hebamme mit einer Zusatzqualifikation. Ihre Schwerpunkte liegen neben der normalen Hebammentätigkeit in der Begleitung und Beratung von Familien in besonderen Belastungssituationen. Die Familienhebamme kann Mütter und Familien von der Schwangerschaft bis zum 1. Lebensjahr des Kindes begleiten. Die Familienhebamme arbeitet im Bereich der Frühen Hilfen eng mit anderen Institutionen und Einrichtungen zusammen.

Der Schwerpunkt der Arbeit von Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen und -pfleger (FGKiKP) in den Frühen Hilfen liegt in der psychosozialen Unterstützung von Familien, in denen Säuglinge oder Kleinkinder mit chronischer Krankheit, Behinderung bzw. drohender Behinderung oder Frühgeburtlichkeit leben. Es handelt sich um eine aufsuchende Tätigkeit. Die interdisziplinäre Zusammenarbeit mit anderen Institutionen und Berufsgruppen ist ein wesentlicher Bestandteil. Die Betreuung durch eine FGKiKP ist bis zum 3. Lebensjahr des Kindes möglich.

Familienhebammen und FGKiKP agieren beide als sogenannte Lotsinnen bzw. Lotsen in Bezug auf die Familien, um diese bei Bedarf in andere Hilfen aus dem Netzwerk Frühe Hilfen zu vermitteln. Die Finanzierung der Familienhebamme und der FGKiKP erfolgt über die Bundestiftung Frühe Hilfen. Es fallen für die Betreuung durch eine Familienhebamme bzw. FGKiKP keine zusätzlichen Kosten an.

Wenn Sie das Angebot der Familienhebamme bzw. der Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen und -pfleger in Anspruch nehmen möchten, wenden Sie sich bitte an



eine der drei unten aufgeführten Ansprechpartner:

■ **Einsatzkoordination Familienhebamme und Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen und -pfleger**

**Anne Bauer**

Ökumenische Jugendhilfestationen gGmbH  
Mobil: 0151-70 52 40 60

■ **Familienhebamme**

**Heike Mai**

Mobil: 0160-95 76 84 48  
Tel.: 06557-75 66

■ **Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin**

**Mechthild Hoehl**

Mobil: 0163-9232213  
E-Mail: info@kindergesundheit-trier.de

## **1.4 „Guter Start ins Kinderleben“ Marienhausklinikum Eifel, Bitburg**

Ziel des Projektes „Guter Start ins Kinderleben“ am Marienhausklinikum Eifel in Bitburg ist die frühe Förderung der Erziehungs- und Beziehungskompetenzen von Eltern in prekären Lebenslagen und Risikosituationen. Die Schwerpunkte der Arbeit der koordinierenden Familienhebamme in der Geburtsklinik sind:

- Die erweiterte Erhebung der Krankengeschichte, Dokumentation und Ressourcenabschätzung.
- Die individuelle Beratung der Patientin und Empfehlung der Nachsorge durch eine Hebamme/Familienhebamme.
- Unterstützung bei weitergehenden Maßnahmen wie bspw. der Kontaktaufnahme zu einem Sozialpädiatrischen Zentrum oder zur Frühförderung.



- Bei Bedarf Einleitung individueller Hilfen (z.B. Kommunikation mit den niedergelassenen Ärzten und Ärztinnen), Früher Hilfen bzw. Überleitung zur Kinder- und Jugendhilfe.

### ■ **Klinikkoordinatorin des Marienhaus Klinikum Eifel, Bitburg / Familienhebamme**

Heike Mai  
Mobil: 0160-95768448  
Telefon: 06557-75 66

## **Krankenhäuser**

---

Die Krankenhäuser bieten regelmäßig Kreißsaalbesichtigungen an, bei denen Sie sich einen ersten Eindruck verschaffen können. Termine können entweder telefonisch oder über die Homepage der Krankenhäuser erfragt werden.

### ■ **Marienhausklinikum Eifel Bitburg**

Krankenhausstraße 1  
54634 Bitburg  
Tel.: 06561-6 40 (Zentrale)  
06561-64 23 56 (Kreißsaal)  
[www.marienhausklinikum-eifel.de](http://www.marienhausklinikum-eifel.de)  
[info.eif@marienhaus.de](mailto:info.eif@marienhaus.de)

Sollten bereits während der Schwangerschaft Risiken auftreten bzw. voraussehbare Geburtskomplikationen zu erwarten sein, könnte Ihnen geraten werden eine Geburtsklinik mit angegliederter Kinderstation auszuwählen.

### ■ **Klinikum Mutterhaus der Borromäerinnen**

Akademisches Lehrkrankenhaus  
der Johannes-Gutenberg-Universität Mainz  
Feldstraße 16  
54290 Trier  
Tel.: 0651-94 70 (Zentrale)  
0651-947-2638 (Kreißsaal)  
E-Mail: [kreisssaal@mutterhaus.de](mailto:kreisssaal@mutterhaus.de)  
[www.mutterhaus.de](http://www.mutterhaus.de)

### ■ **Verbundkrankenhaus Standort Wittlich**

St. Elisabeth Krankenhaus Wittlich  
Koblenzer Straße 91  
54516 Wittlich  
Tel.: 06571-1 50 (Zentrale)  
06571-15-1325 (Kreißsaal)  
E-Mail: [hebammen@verbund-krankenhaus.de](mailto:hebammen@verbund-krankenhaus.de)  
[www.verbund.krankenhaus.de](http://www.verbund.krankenhaus.de)

## **1.5 Kursangebote zum Thema Schwangerschaft und Vorbereitung auf die Geburt**

---

Rund um das Thema Schwangerschaft und Geburt gibt es ein breites Angebot an hilfreichen Kursen, von klassischen Geburtsvorbereitungskursen über Yoga für Schwangere hin zu Vorträgen z.B. über Säuglingsernährung. Hier haben Sie die Möglichkeit sich auszutauschen, Fragen zu stellen und Gleichgesinnte kennen zu lernen. Bei den Krankenhäusern, Hebammen oder auch bei Familienbildungsstätten können Sie sich über das bestehende Angebot informieren.

### ■ **Elternschule des Marienhaus Klinikums in Kooperation mit der Katholischen Familienbildungsstätte Bitburg e.V.**

Das Marienhaus Klinikum Bitburg und die Kath. Familienbildungsstätte Bitburg e.V. haben ihre Angebote für werdende und junge Eltern zusammengefasst. Es wird eine ganzheitliche Vorbereitung auf die Geburt angeboten, die auf die individuellen Bedürfnisse eines jeden Einzelnen abgestimmt ist. Zudem wird jungen Eltern eine am Familienalltag orientierte Begleitung auch nach der Geburt des Kindes angeboten.

Informationen über das Kursangebot der Elternschule finden Sie unter:  
<http://www.marienhaus-klinikum-eifel.de/elternund-kinder/elternschule/>

oder unter [www.fbs-bitburg.de](http://www.fbs-bitburg.de)  
Anmeldung über:  
Katholische Familienbildungsstätte Bitburg e.V.  
Maria-Kundenreich-Straße 4 · 54634 Bitburg  
Tel.: 06561-79 66  
E-Mail: [info@fbs-bitburg.de](mailto:info@fbs-bitburg.de)  
[www.fbs-bitburg.de](http://www.fbs-bitburg.de)

### ■ **Elternkurs: Auf den Anfang kommt es an!**

Die Schwangerenberatungsstelle Donum Vitae führt in Kooperation mit der DRK-Familienbildungsstätte einen Kurs für werdende junge Eltern mit einem Kleinkind bis zu sechs Monaten durch. Der Kurs fördert die Erziehungskompetenz junger Eltern und vermittelt Informationen zu den Themen: der neue Alltag mit einem Neugeborenen, Umgang mit Belastungssituationen bei jungen Familien, finanzielle Hilfen für Familien und angemessenes Verhalten bei Regulationsstörungen (Schreibabys).

Informationen über das Kursangebot des Elternkurses finden Sie unter:  
[www.bitburg.donumvitae.org](http://www.bitburg.donumvitae.org)  
oder unter  
[www.bildungswerk.drk.de](http://www.bildungswerk.drk.de)

■ Auch zum Thema **„Hurra, wir werden eine Familie! ... von der Zweierbeziehung in die Dreierbeziehung!“** bietet die Familienbildungsstätte des DRK ein Seminar an. Es geht darum, Familien bei Fragen zur Erstaussstattung, des Umgangs mit dem neugeborenen (Pflege, Gesundheit, etc.), des Stillens und der Ernährung der Mutter und rund um Fragen bezüglich des Wohlbefindens des Babys zu unterstützen.

Anmeldungen sowohl für den Elternkurs, als auch für weitere Seminare über:  
DRK Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e.V.  
Rot-Kreuz-Straße 1  
54634 Bitburg

Tel.: 06561-60 200  
Fax: 06561-60 20 19  
E-Mail: [familienbildungsstaette@drk-bitburg.de](mailto:familienbildungsstaette@drk-bitburg.de)  
[www.bildungswerk.drk.de](http://www.bildungswerk.drk.de)

## **1.6 Schwangerschaftsberatung/ Schwangerschaftskonfliktberatung**

Während einer Schwangerschaft kommen bei den werdenden Eltern viele Fragen auf. Nicht alle lassen sich selbständig klären. Aus Unsicherheiten werden Zweifel und Ängste. In solchen Fällen wenden Sie sich vertrauensvoll an spezielle Beratungsstellen für werdende Eltern. Auch ist nicht jede Schwangerschaft von Glücksgefühlen geprägt. Einige Schwangere sehen sich vor schwierige Entscheidungen gestellt. Damit sind Sie nicht alleine. Suchen Sie sich frühzeitig Unterstützung.  
Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen (vor, während und nach der Schwangerschaft)

### **Caritasverband Westeifel e.V.**

■ Brodenheckstraße 1 · 54634 Bitburg  
Tel.: 06561-96 710  
[www.caritas-westeifel.de](http://www.caritas-westeifel.de)

■ Kalvarienbergstraße 1 · 54595 Prüm  
Tel.: 06551-97 10 90  
[www.caritas-westeifel.de](http://www.caritas-westeifel.de)

■ Zusätzlich zu den Angeboten in Bitburg und Prüm findet jeden Donnerstag von 9.00 - 11.00 Uhr eine **offene Sprechstunde in Speicher**, Schulstraße (ehemalige Sozialstation), statt.

■ **Anonyme Online-Beratung** erhalten Sie unter [www.beratung-caritas.de](http://www.beratung-caritas.de)

■ **Schwangerenberatungsstelle donum vitae Bitburg-Prüm e.V.**

(Schwangerenkonfliktberatung)  
Im Graben 1 · 54634 Bitburg  
Tel.: 06561-69 50 16  
E-Mail: donum.vitae.bitburg@t-online.de  
www.bitburg.donumvitae.org  
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9:00 - 12:00 Uhr  
Di u. Do 14:00 - 16:00 Uhr  
und Termine nach telefonischer Vereinbarung

## ■ pro familia

### **Beratungsstelle Gerolstein**

Brunnenstr. 18a · 54568 Gerolstein  
Tel.: 06591-98 37 90  
E-Mail: gerolstein@profamilia.de

## **1.7 Mutterschutz**

---

Ihnen als werdende Mutter steht ein gesetzlicher Mutterschutz zu. Die Mutterschutzfrist beginnt 6 Wochen vor dem errechneten Geburtstermin und endet 8 Wochen, bei Früh- und Mehrlingsgeburten bis zum Ablauf von 12 Wochen, nach der Entbindung. Während dieser gesamten Zeit haben Sie Anspruch auf Mutterschaftsgeld von der Krankenkasse; zurzeit sind



dies 13,00 € pro Tag. Wenn Ihr durchschnittlicher Nettoverdienst diesen Betrag übersteigt, zahlt Ihr Arbeitgeber die Differenz als Zuschuss. Den Antrag auf Mutterschaftsgeld stellen Sie bei Ihrer Krankenkasse. Dazu benötigen Sie eine Bescheinigung Ihrer/s behandelnden Arztes/Ärztin über den voraussichtlichen Geburtstermin. Diese wird frühestens sieben Wochen vor dem errechneten Termin ausgestellt. Weitere Informationen erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse und Ihrem Arbeitgeber.

## **1.8 Elternzeit**

---

Nach der Geburt Ihres Kindes haben Sie Anspruch auf maximal drei Jahre Elternzeit. In dieser Zeit werden Sie unbezahlt von der Arbeit freigestellt, können jedoch einer Teilzeitbeschäftigung von bis zu 30 Stunden/Woche nachgehen. Während der Elternzeit besteht Kündigungsschutz; danach haben Sie einen Anspruch auf Ihren oder einen gleichwertigen Arbeitsplatz zurückzukehren. Möchten Sie Elternzeit beanspruchen, müssen Sie diese spätestens sieben Wochen vor Beginn schriftlich bei Ihrem Arbeitgeber einreichen und beantragen.

## **1.9 Vaterschaftsanerkennung**

---

Sind Sie als Eltern nicht miteinander verheiratet, können Sie die Vaterschaft beim zuständigen Jugendamt anerkennen lassen. Dazu benötigen Sie als Vater Ihren gültigen Personalausweis und Ihre Geburtsurkunde. Sie als Mutter müssen der Vaterschaftsanerkennung zustimmen, damit diese gültig wird. Sie können gemeinsam oder getrennt beim Jugendamt vorsprechen. Erst durch die Vaterschaftsanerkennung entsteht ein offizielles Verwandtschaftsverhältnis zwischen Ihnen als Vater und Ihrem Kind. Damit verbunden sind

Unterhalts- und Erbsprüche sowie sozialrechtliche Ansprüche.

■ **Jugendamt des Eifelkreises Bitburg-Prüm**

Hans-Dieter Schmitz, Tel.: 06561-15 18 80  
schmitz.hans-dieter@bitburg-pruem.de

Rita Reiter, Tel.: 06561-15 18 70  
reiter.rita@bitburg-pruem.de

Martina Maiers, Tel.: 06561-15 18 91  
maiers.martina@bitburg-pruem.de

Monika Freis, Tel.: 06561-15 18 90  
freis.monika@bitburg-pruem.de

Yvonne Propson, Tel.: 06561-15 19 40  
propson.yvonne@bitburg-pruem.de

## **1.10 Abgabe der Sorgeerklärung**

Wenn Sie als Eltern nicht miteinander verheiratet sind, haben Sie als Mutter automatisch das alleinige Sorgerecht. Durch die Abgabe der Sorgeerklärung erhalten beide Elternteile das gemeinsame Sorgerecht. Diese können Sie bei Ihrem zuständigen Jugendamt abgeben.

■ **Jugendamt des Eifelkreises Bitburg-Prüm**

Hans-Dieter Schmitz, Tel.: 06561-15 18 80  
schmitz.hans-dieter@bitburg-pruem.de

Rita Reiter, Tel.: 06561-15 18 70  
reiter.rita@bitburg-pruem.de

Martina Maiers, Tel.: 06561-15 18 91  
maiers.martina@bitburg-pruem.de

Monika Freis, Tel.: 06561-15 18 90  
freis.monika@bitburg-pruem.de

Yvonne Propson, Tel.: 06561-15 19 40  
propson.yvonne@bitburg-pruem.de

## **1.11 Geburtsanmeldung**

Die Geburt Ihres Kindes muss innerhalb einer Woche bei dem Standesamt angezeigt werden, in dessen Zuständigkeitsbereich Ihr Kind geboren ist. In der Regel sendet das Krankenhaus alle nötigen Unterlagen dem Standesamt zu. Dazu benötigen ledige Eltern Ihre Geburtsurkunde und den Nachweis der Staatsangehörigkeit. Wenn Sie verheiratet sind, brauchen Sie außerdem Ihre Heiratsurkunde.

■ **Rathaus der Stadt Bitburg - Standesamt**

Rathausplatz 3-4 · 54634 Bitburg  
Tel.: 06561-6 00 12 17

■ **Verbandsgemeindeverwaltung Prüm Standesamt**

Tiergartenstraße 54 · 54595 Prüm  
Tel.: 06551-94 33 01 · Tel.: 06551-94 33 51

■ **Verbandsgemeindeverwaltung Arzfeld - Standesamt**

Luxemburger Straße 6 · 54687 Arzfeld  
Tel.: 06550-97 40  
E-Mail: info@vg-arzfeld.de · www.vg-arzfeld.de

■ **Verbandsgemeindeverwaltung Speicher Standesamt**

Bahnhofstraße 36 · 54662 Speicher  
Tel.: 06562-6 40  
E-Mail: Rathaus@vg-speicher.de  
www.vg-speicher.de

## Die sensible erste Zeit mit Baby ...

Ist stets auch eine Zeit vieler Unsicherheiten. Während im Krankenhaus noch rund um die Uhr Ansprechpartner\*Innen vorhanden waren, sind Sie als junge Eltern zu Hause plötzlich auf sich allein gestellt. Eltern- und Familie sein ist eine anspruchsvolle Aufgabe. Hierbei sind Sie jedoch nicht auf sich allein gestellt.

### 2.1 Nachsorge

Sie haben Anspruch darauf, dass eine Hebamme Sie nach der Geburt betreut und unterstützt. Sie erhalten Hilfe z.B. bei der Ernährung Ihres Säuglings, bei der Pflege des Neugeborenen und dessen Nabelpflege. Darüber hinaus kontrolliert die Hebamme, die zu Ihnen nach Hause kommt, das Gewicht und die Gewichtszunahme Ihres Babys. Nicht nur Ihr Kind steht im Fokus der Nachsorge, sondern auch Sie als Mutter: wie verläuft die Wundheilung, wie reagieren Sie auf die hormonelle Umstellung, was passiert beim Milcheinschuss u.v.m.? Ihre Nachsorgehebamme wird Ihnen bei all Ihren Fragen, Unsicherheiten und Anliegen mit Rat und Tat zur Seite stehen.

In Deutschland übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen die Kosten für tägliche Haus-



besuche in den ersten 10 Tagen, danach die Kosten für weitere 16 Hausbesuche bis zum Ende der 8. Lebenswoche. Bei erhöhtem Bedarf z.B. bei Stillproblemen werden weitere 16 Beratungen (auch Hausbesuche) von der Krankenkasse finanziert.

Nehmen Sie bezüglich der Nachsorge möglichst frühzeitig - schon in der Schwangerschaft - Kontakt zu einer Hebamme auf.

### 2.2 wellcome - praktische Hilfe nach der Geburt

Das Baby ist da, die Freude ist riesig und nichts geht mehr ...

Mütter werden heute meist nach wenigen Tagen aus der Klinik entlassen. Zuhause beginnt - trotz aller Freude über das Neugeborene - der ganz normale Wahnsinn einer Wochenbett-Familie: das Baby schreit, niemand kauft ein, das Geschwisterkind ist eifersüchtig und der besorgte Vater hat keinen Urlaub mehr. Gut, wenn Familie und Freunde in der ersten Zeit unterstützen können. Wer keine Hilfe in dieser Form hat, kann sie von wellcome bekommen.

Im ersten Lebensjahr des Kindes können Sie für einige Wochen und Monate individuelle Hilfe erhalten. Eine ehrenamtliche Mitarbeiterin kommt hierbei ein- bis zweimal in der Woche für zwei bis drei Stunden zu Ihnen nach Hause und entlastet Sie. So wacht sie beispielsweise über den Schlaf des Babys, während Sie sich erholen, kümmert sich um das Geschwisterkind, begleitet die Zwillingmutter zum Kinderarzt oder unterstützt ganz praktisch und hört zu.

Wenn Sie Interesse an wellcome - praktische Hilfe nach der Geburt, einem Angebot der Kath. Familienbildungsstätte Bitburg e.V., haben,

nehmen Sie gerne zu Ihrer wellcome-Koordinatorin Kontakt auf:

### ■ **Katrin Heinzkill**

Tel.: 06561-9 47 76 89

E-Mail: [eifelkreis@wellcome-online.de](mailto:eifelkreis@wellcome-online.de)

[www.wellcome-online.de](http://www.wellcome-online.de)

[www.fbs-bitburg.de](http://www.fbs-bitburg.de)

## **2.3 Rückbildung**

Eine Schwangerschaft und die Geburt eines Kindes bedeuten auch für den Körper der Mutter eine große Veränderung. Die Rückbildungsgymnastik hilft Ihnen die körperlichen Veränderungen nach der Geburt zu unterstützen und die beanspruchte Bauch- und Beckenbodenmuskulatur zu stärken.

In der Regel übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen Kosten für max. 10 Stunden, welche die kursorientierten Hebammen direkt mit der Krankenkasse abrechnen. Damit die Kosten übernommen werden, muss der Rückbildungskurs innerhalb von vier Monaten nach der Geburt beginnen.

Welche Rückbildungskurse in Ihrer Nähe angeboten werden, erfragen Sie über die Familienbildungsstätten, die Hebammen oder auch die Geburtskliniken.

## **2.4 Ernährung Ihres Säuglings**

Was ist eine gute Position zum Stillen, wie oft braucht mein Kind eine Flasche, was kommt nach der Milch, ab wann sollte ich zusätzlich Flüssigkeit anbieten, ab wann füttere ich zu? Diese und viele weitere Fragen zum Thema Säuglingsernährung beschäftigen einen Großteil der frischgebackenen Eltern. Hebammen, Kinderärzte, die Geburtskliniken oder Stillbera-

tungen können Ihnen hierzu gezielt individuelle Fragen beantworten. Oder möchten Sie sich lieber mit Gleichgesinnten allgemein informieren lassen? Dann wenden Sie sich an die Familienbildungsstätten, die diesbezüglich ein reichhaltiges Kursangebot für Sie bereitstellen.

## **2.5 Tränen statt Babyglück**

„Eigentlich müsste ich glücklich sein. Unser Kind ist da, gesund und alle freuen sich. Nur ich, ich muss ständig weinen. Alles - auch mein Kind - ist mir zu viel.“

Hormonumstellung und Schlafmangel führen oft zu den sog. „Heultagen“ mit Stimmungsschwankungen, Erschöpfung, erhöhte Empfindsamkeit, aber auch zu Traurigkeit. Wenn der Babyblues nicht endet, wenn statt Mutterglück nur Müdigkeit, Trauer, Schuldgefühle und Versagensängste bleiben, finden Sie hier ein offenes Ohr.

### ■ **Caritasverband Westeifel e.V.**

Brodeneckstraße 1

54634 Bitburg

Tel.: 06561-9 67 10

[www.caritas-westeifel.de](http://www.caritas-westeifel.de)

Kalvarienbergstraße 1

54595 Prüm

Tel.: 06551-97 10 90

[www.caritas-westeifel.de](http://www.caritas-westeifel.de)

(Fr. Oik, Diplom-Psychologin)

### ■ **Lebensberatung Bitburg**

Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle des Bistums Trier  
Josef-Niederprüm-Straße 14  
54634 Bitburg

Tel.: 06561-89 87

Mail: [lb.bitburg@bistum-trier.de](mailto:lb.bitburg@bistum-trier.de)

[www.lebensberatung.info](http://www.lebensberatung.info)



### ■ **Schwangerenberatungsstelle donum vitae Bitburg-Prüm e.V.**

(Schwangerenkonfliktberatung)

Im Graben 1

54634 Bitburg

Tel.: 06561-69 50 16

E-Mail: donum.vitae.bitburg@t-online.de

www.bitburg.donumvitae.org

## **2.6 Kinderärzt\*Innen im Eifelkreis**

Gerade im Säuglings- und Kleinkindalter ist es besonders wichtig, dass Entwicklungsstörungen oder Krankheiten frühzeitig erkannt werden. Kinderärzt\*Innen führen Früherkennungsuntersuchungen, sog. U-Untersuchungen, zu bestimmten Entwicklungszeiten des Kindes durch, um Krankheiten und Fehlentwicklungen rechtzeitig zu erkennen.

### ■ **Dr. med. Irene Boog**

Trierer Straße 16

54634 Bitburg

Tel.: 06561-9 52 70

### ■ **Dr. med. Asad Abdo Dr. med. Dominic Abdo Tobias Stadtfeld**

Brodeneckstraße 24

54634 Bitburg

Tel.: 06561-89 04

### ■ **Dr. med. Matthias Stahl Dr. med. Susanne Hoffmann**

Fuhrweg 25

54595 Prüm

Tel.: 06551-97 10 00

E-Mail: kinderaerzte.pruem@kinderaerzteimnetz.de

www.kinderaerzte-im-netz.de/kinderaerzte-pruem

Wenn Kinder erkranken, ist das oftmals genau dann der Fall, wenn die örtlichen Kinderarzt-

praxen geschlossen haben. Sollten Sie Ihren Kinderarzt nicht erreichen, so können sie sich an die unten aufgeführten Kinderambulanzen wenden. In Notfällen wählen sie die 112.

### ■ **Klinikum Mutterhaus der Borromäerinnen**

Akademisches Lehrkrankenhaus

der Johannes-Gutenberg-Universität Mainz

Feldstraße 16

54290 Trier

Kinderambulanz: 0651-9 47 26 56

### ■ **Verbundkrankenhaus Standort Wittlich**

St. Elisabeth Krankenhaus Wittlich

Koblenzer Straße 91

54516 Wittlich

Kinder Notfall-Ambulanz: 06571-1 53 53 50

## **2.7 Heilpraktiker\*Innen**

Im Eifelkreis Bitburg-Prüm gibt es eine Vielzahl an Heilpraktiker\*Innen, welche Sie in Bezug auf naturheilkundliche, alternative Medizin beraten und behandeln. Wenn Sie Interesse an homöopathischen Heilmethoden haben, wenden Sie sich an eine/n der unten aufgeführten Heilpraktiker\*Innen.

### ■ **Rita Niederprüm**

Charles-Lindbergh-Allee 6

54634 Bitburg

Tel.: 0177-44 91 655

### ■ **Rita Becker** (auch Kinderheilpraktikerin)

Auf Paulskreuz 6

54634 Bitburg

Tel.: 06561-84 49

### ■ **Markus Föhr**

Damesberg 11

54636 Rittersdorf

Tel.: 06561-69 50 66

■ **Anna Elisabeth Ziebel**

Hauptstraße 20  
54636 Messerich  
Tel.: 06568-96 98 97  
www.anna-elisabeth-ziebel.de

■ **Victor Manuel Machato**

Im Unterdorf 4  
54636 Idenheim  
Tel.: 06506-91 24 28

■ **Marita Reh**

Bergweg 10  
54636 Sülml  
Tel.: 06562-96 52 57

■ **Sonja Streit**

Zur Kunn 4  
54657 Badem  
Tel.: 06563-80 00

■ **Gabriele Grahnis-Vierbuchen  
(Psychotherapie)**

Auf Klingelter 21  
54636 Fließem  
Tel.: 06569-9 60 63 96

■ **Claudia Goebel**

Kapellenstr. 1, 54298 Orenhofen  
Tel.: 06580-98 87 68

■ **Brigitta Kuhn**

Auf der Heide 35a  
54298 Orenhofen  
Tel.: 06580-84 21

■ **Hiltrud Blasen**

Lehnsweg 11  
54636 Wolsfeld  
Tel.: 06568-96 62 99

■ **Marianne Hunnewald**

Burgstraße 4  
54669 Bollendorf  
Tel.: 06526-93 51 79

■ **Rolf Sängner**

Hauptstr. 8  
54666 Irrel  
Tel.: 06525-9 33 33 11

■ **Jutta Schönecker**

Schmelzberg 8  
54649 Waxweiler  
Tel.: 0175-5 90 53 20  
und  
Jakobushof  
Hauptstr. 41 a  
54649 Lambertsberg  
Tel.: 06554-13 98

■ **Martina Heyde-Wittrin**

Lindenstraße 15  
54614 Schönecken  
Tel.: 06553-9 01 85 94

■ **Elke Knoden**

Brunnenweg 3  
54614 Oberlauch  
Tel.: 0171-4 50 66 89

■ **Brigitte Kranenberg**

Densborner Straße 9  
54597 Burbach  
Tel.: 06553-90 06 73

■ **Beate Sugg-Kastner (Psychotherapie)**

Im Lehmen 2  
54597 Schwirzheim  
Tel.: 06558-90 03 14

■ **Susanne Gabel**

Vor Gonsert 2  
54597 Rommersheim  
Tel.: 06551-98 15 15

■ **Agnes Klasen**

Bahnhofstraße 22  
54595 Prüm  
Tel.: 06551-98 11 77

### ■ Thomas Kuschel

Am Stadtwald 20  
54595 Prüm  
Tel.: 06551-42 65

### ■ Anna Bisenius

Hauptstraße 5, 54687 Arzfeld  
Tel.: 0151-12 40 47 03  
anna.bisenius@heilpraxis-arzfeld.de

### ■ Sonja Huppertz

Brandscheider Weg 13, 54608 Bleialf  
Tel.: 06555-9 30 20

### ■ Heilpraktikerzentrum Bleialf

Brandscheider Weg 13, 54608 Bleialf  
Tel.: 06555-9 30 20  
www.heilpraktiker-zentrum-bleialf.de  
info@heilpraktiker-zentrum-bleialf.de

## 2.8 Schreibabys

---

Immer mehr Säuglinge und Kleinkinder leiden unter Störungen der Selbstregulation, die sich zum Beispiel in exzessivem Schreien äußern können. Säuglinge, die viel schreien und weinen, sind besonders anspruchsvoll und fordern ihre Eltern in einem hohen Maß an Aufmerksamkeit. Wenn Sie das Gefühl haben, dass Ihr Kind auffällig viel weint oder Sie an Ihre Belastungsgrenzen stoßen, suchen Sie Rat. Familienbildungsstätten, Hebammen, Kinderärzt\*Innen oder die Lebensberatung können Ihnen in diesen Fällen hilfreich zur Seite stehen.



### ■ Lebensberatung Bitburg

Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebens-  
beratungsstelle des Bistums Trier  
Josef-Niederprüm-Straße 14  
54634 Bitburg  
Tel.: 06561-89 87  
Fax: 06561-94 07 39  
lb.bitburg@bistum-trier.de  
www.lebensberatung.info

Über die Lebensberatung haben Sie auch die  
Möglichkeit sich online beraten zu lassen:  
www.online.lebensberatung.info

## 2.9 Osteopath\*Innen

---

Viele Eltern fragen sich, warum ihr Baby so  
unruhig ist, warum es viel schreit oder warum  
es vielleicht Trinkschwierigkeiten hat. Oft ste-  
cken Verspannungen und Blockaden dahinter,  
die durch die Geburt ausgelöst wurden be-  
ziehungsweise schon in der Schwangerschaft  
entstanden sind. In solchen Fällen kann es hilf-  
reich sein eine/n Osteopath\*In zu Rate zu zie-  
hen. Die Kosten hierfür werden nicht von den  
gesetzlichen Krankenkassen übernommen,  
sondern sind von den Eltern zu tragen.

### ■ PuR Walburga Dimmer

Triererstraße 30  
54634 Bitburg  
Tel.: 06561-69 51 21

### ■ Physiotherapeut/Osteopath Karl-Josef Müller

Borenweg 6  
54634 Bitburg  
Tel.: 06561-940240 oder 06561-4659

### ■ Mulbach Hugo

Kölner Straße 12  
54634 Bitburg  
Tel.: 06561-69 52 33

### ■ Dörthe Grawe

Schwerpunkt Osteopathie und Physiotherapie  
Baumschulweg 1  
54634 Bitburg  
Tel.: 06561-9 47 95 02  
osteopathie@praxisgrawe.de

### ■ Heilpraktiker/Osteopath Markus Föhr

Damesberg 11  
54636 Rittersdorf  
Tel.: 06561-69 50 66

### ■ Osteopath/Physiotherapeut Uwe Lehnkering

Prümerstraße 8  
54608 Bleialf  
Tel.: 06555-12 23

### ■ Heilpraktiker/Osteopath/Physiotherapeut Thomas Kuschel

Am Stadtwald 20  
54595 Prüm  
Tel.: 06551-42 65

### ■ Dr. Ute Schuh

Hauptstraße 9  
54675 Körperich  
Tel.: 06566-9 32 64 46



### 3.1 Eltern-Kind-Angebote - Eltern treffen, Kurse besuchen, beraten lassen

Im Eifelkreis Bitburg-Prüm gibt es eine Vielzahl unterschiedlicher Einrichtungen, die verschiedene Angebote und Kurse für Eltern mit Kindern anbieten. Hier können Sie beispielsweise Kontakte knüpfen, sich mit anderen Eltern und Kindern austauschen, gemeinsam musizieren oder zusammen turnen. Die jeweils aktuellen Programmangebote können Sie bei den unten aufgeführten Einrichtungen anfragen oder im Internet einsehen. Die Kurse werden nicht nur in den Städten Bitburg und Prüm angeboten, sondern z.T. auch in vielen Nachbargemeinden.

#### ■ DRK Bildungswerk

##### Eifel-Mosel-Hunsrück e.V.

Rot-Kreuz-Straße 1

54634 Bitburg

Tel.: 06561-60 20 20

E-Mail: klaus.hofmann@bildungswerk.drk.de

www.bildungswerk.drk.de

#### ■ Katholische Familienbildungsstätte Bitburg e.V.

Maria-Kundenreich-Str. 4

54634 Bitburg

Tel.: 06561-79 66

E-Mail: info@fbs-bitburg.de

www.fbs-bitburg.de

#### ■ Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Trier - Westeifel

Kalvarienbergstraße 1

54595 Prüm

Tel. 06551-9 65 56 0

Fax 06551-9 65 56 32

E-Mail: info@keb-westefel.de

www.keb-westefel.de

### Kostenfreie Angebote

#### Mach mal Pause - Treffpunkt Elterncafe

Für alle werdenden Mütter, Väter, Großeltern und Interessierte, die sich in lockerer Atmosphäre austauschen möchten.

Die Kinder haben in der Spielecke ihren Spaß und die Möglichkeit Freundschaften zu schließen und Sie haben die Möglichkeit bei einer Tasse Kaffee oder Tee zu entspannen und sich auszutauschen.

Fachlich begleitet werden die drei Angebote seitens der Kath. Familienbildungsstätte

#### ■ Elterncafe in Bitburg

jeden 3. Mittwoch im Monat in der Kath. Familienbildungsstätte, von 9.30-11.30 Uhr

#### ■ Familiencafe in Speicher

(in Kooperation mit der Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen des Caritasverbandes Westeifel e.V.) - jeden 3. Donnerstag im Monat in der ehemaligen Sozialstation in Speicher, Schulstraße 2, von 9.30 - 11.00 Uhr

#### ■ Familiencafé in Prüm

(in Kooperation mit der Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen des Caritasverbandes Westeifel e.V.) - jeden 2. Donnerstag im Monat in der Beratungsstelle des Caritasverbandes in Prüm, Kalvarienbergstr. 1, 9.30 - 11.00 Uhr

#### Mach mal Pause - Treffpunkt Alleinerziehende

Unser Treffpunkt für Alleinerziehende ist jederzeit offen für alle Mütter und Väter, die sich aus den unterschiedlichsten Gründen alleine für die Erziehung ihrer Kinder verantwortlich fühlen.

Kinder gehören immer dazu und haben die Möglichkeit der kreativen Gestaltung, Bewegung oder dem freien Spiel.

Nach Absprache werden Workshops und Beratungen zu verschiedenen Themen angeboten.

Begleitet wird die Gruppe von Doris Christen in Kooperation mit spezifischen Netzwerkpartnern

### ■ Alleinerziehenden Treff in Bitburg

jeden 3. Samstag im Monat in der Kath. Familienbildungsstätte, von 14.00 bis 16.00 Uhr

## 3.2 Kinderbetreuung

---

Wenn Sie für Ihr Kleinkind eine Betreuung benötigen, gibt es im Eifelkreis Bitburg-Prüm verschiedene Möglichkeiten: von der Betreuung durch Babysitter\*Innen, die Sie über die o.g. Familienbildungsstätten erfragen können, über die Kindertagespflege bis hin zu den differenzierten Angeboten der Kindertagesstätten.

### 3.2.1 Ansprechpartner\*Innen beim Jugendamt des Eifelkreises Bitburg-Prüm

---

#### ■ Für den Bereich Kindertagesstätten

Susanne Thölkes  
Tel.: 06561-15 41 31  
thoelkes.susanne@bitburg-pruem.de

### 3.2.3 Kindertagesstätten

---

#### ■ VG Arzfeld

##### Kath. Kindertageseinrichtung St. Maria Magdalena

Schulstraße 8a  
54687 Arzfeld  
Tel.: 06550-13 23

##### Kommunale Kita St. Gertrud

Auf Bornfeld 8  
54597 Lünebach  
Tel.: 06556-73 73

##### Kindertagesstätte St. Johannes der Täufer

Auf Staudigt 7a  
54649 Waxweiler  
Tel.: 06554- 896

Ewald Blasen  
Tel.: 06561-15 41 20  
blasen.ewald@bitburg-pruem.de

Krames Irene  
Tel.: 06561-15 41 30  
krames.irene@bitburg-pruem.de

#### ■ Für den Bereich Tagespflegepersonen

Nadine Theis  
Tel.: 06561-15 30 70  
theis.nadine@bitburg-pruem.de

Bundesprogramm Kindertagespflege  
Ingrid Sauer  
Tel.: 06561-15 41 40  
Sauer.ingrid@bitburg-pruem.de

### 3.2.2 Vermittlung von Tagespflegepersonen

---

#### ■ DRK Kreisverband

Andrea Kalkes  
Tel.: 06561-6 02 03 33  
andrea.kalkes@drk-bitburg.de

## ■ VG Bitburger Land

### **Kindertagesstätte St. Martin**

Hubert-Lux-Str. 10  
54657 Badem  
Tel.: 06563-88 79

### **Kath. Kindertagesstätte St. Maximin**

Maximinstraße 9  
54646 Bettingen  
Tel.: 06527-10 98

### **Kindertagesstätte Haus Margarete**

Birkenstraße 44  
54597 Burbach  
Tel.: 06553-32 96

### **Kath. Kindertagesstätte St. Hubertus**

Sportplatzstraße 7  
54636 Nattenheim  
Tel.: 06569-8 78

### **Kindertagesstätte St. Marien**

Bademer Straße 76  
54655 Kyllburg  
Tel.: 06563-93 11 74

### **Kindertagesstätte Kleine Strolche Oberweis**

In der Klaus 11  
54636 Oberweis  
Tel.: 06527-4 64

### **Kath. Kindertageseinrichtung St. Laurentius**

Laurentiusgasse 2  
54636 Seffern  
Tel.: 06569-8 17

### **Kath. Kindertageseinrichtung St. Martin**

Sportplatzstraße 7  
54636 Wißmannsdorf  
Tel.: 06527-5 70

### **Kath. Kindertagesstätte St. Maximin**

Maximinstraße 4  
54636 Baustert  
Tel. 06527-13 69

### **Kath. Kindertagesstätte St. Martin**

Zur Maisbach 2  
54636 Bickendorf  
Tel.: 06569-96 30 63

### **Kath. Kindertagesstätte Maria Königin**

Schulstraße 28  
54647 Dudeldorf  
Tel.: 06565-23 43

### **Kindertagesstätte St. Peter**

Bachstraße 27 a  
54657 Neidenbach  
Tel.: 06563-29 67

### **Kindertagesstätte St. Michael**

Am Kindergarten 1  
54533 Oberkail  
Tel.: 06567-4 00

### **Kindertagesstätte Burgzwerg Rittersdorf**

Borenstraße 1  
54636 Rittersdorf  
Tel.: 06561-47 50

### **Kath. Kindertagesstätte St. Michael**

Scharfbilliger Straße 3  
54636 Sülm  
Tel.: 06562-81 38

### **Kath. Kindertagesstätte St. Hubertus**

Rathausstraße 1 u. 2  
54636 Wolsfeld  
Tel.: 06568-2 31

---

## ■ Bitburg-Stadt

### **Integrative Kindertagesstätte der Lebenshilfe e.V. Bitburg**

Kölner Straße 14  
54634 Bitburg  
Tel.: 06561-94 84 78 0

### **Kath. Kindertageseinrichtung Liebfrauen**

Am Tennisplatz 6  
54634 Bitburg  
Tel.: 06561-32 88

### **Kindertagesstätte Zuckerborn**

Nansenstr. 40 u. 44a  
54634 Bitburg  
Tel.: 06561-49 05 oder 06561-26 50

### **Kindertagesstätte Altes Gymnasium**

Trierer Straße 13  
54634 Bitburg  
Tel.: 06561-94 05 85

### **Kindertagesstätte Bitburg-Mötsch**

Geifenpesch 2  
54634 Bitburg-Mötsch  
Tel.: 06561-40 31

### **Kath. Kindertageseinrichtung St. Peter**

Im Herrenwieschen 10  
54634 Bitburg  
Tel.: 06561-6 04 95 05

---

## ■ VG Südeifel

### **Kath. Kindertagesstätte St. Michael**

Kirchstraße 30  
54669 Bollendorf  
Tel.: 06526-3 70

### **Kath. Kindertagesstätte St. Luzia**

Laeisenhofer Straße 21  
54668 Ferschweiler  
Tel.: 06523-5 27

### **Kath. Kindertagesstätte St. Elisabeth**

Auf Omesen 6  
54666 Irrel  
Tel.: 06525-70 47

### **Kindertagesstätte St. Hubertus**

Gaytalstraße 45  
54675 Körperich  
Tel.: 06566-5 50

### **Kindertagesstätte Neuerburg**

Am alten Friedhof 2  
54673 Neuerburg  
Tel.: 06564-25 78

### **Kindertagesstätte Eisenach-Gilzem**

Meileck 5  
54298 Eisenach  
Tel.: 06506-85 41

### **Kath. Kindertagesstätte Maria Himmelfahrt & St. Rochus**

Schulstraße 4  
54668 Holsthum  
Tel.: 06523-2 86

### **Kindergarten Karlshausen**

Auf dem Garten 10  
54673 Karlshausen  
Tel.: 06564-45 05

### **Kath. Kindertagesstätte St. Josef**

Enztalstraße 6a  
54675 Mettendorf  
Tel.: 06522-6 30



---

## ■ VG Prüm

### **Kath. Kindergarten St. Peter und Paul**

Lindenweg 8  
54597 Auw/Prüm  
Tel.: 06552-54 14

### **Kindergarten Rappelkiste**

Schulstraße 6  
54610 Büdesheim  
Tel.: 06558-22 34 00

### **Kindergarten Wirbelwind Habscheid**

Hauptstraße 23  
54597 Habscheid  
Tel.: 06556-4 14

### **Kindertagesstätte Olzheim**

Brixiusweg 2  
54597 Olzheim  
Tel.: 06552-73 56

### **Kath. Kindertagesstätte**

**St. Salvator**  
Reginostraße 8  
54595 Prüm  
Tel.: 06551-23 86

### **Kath. Kindergarten St. Marien**

Von-Bendeleben-Str. 3  
54595 Prüm-Niederprüm  
Tel.: 06551-34 38

### **Kindertagesstätte Schwirzheim**

Im Graben 44  
54597 Schwirzheim  
Tel.: 06558-5 15

### **Kindertagesstätte Winterspelt**

Pulverstraße 19  
54616 Winterspelt  
Tel.: 06555-14 95

### **Kath. Kindertagesstätte Maria Himmelfahrt**

Bahnhofstraße 13  
54608 Bleialf  
Tel.: 06555-6 96

### **Kindertagesstätte Fleringen**

Hauptstraße 11  
54597 Fleringen  
Tel.: 06558-6 29

### **Kindertagesstätte Lasel**

Honthheimer Str. 1  
54612 Lasel  
Tel.: 06553-22 49

### **Kath. Kindertageseinrichtung Pronsfeld**

Schulstraße 7  
54597 Pronsfeld  
Tel.: 06556-5 90

### **Integrative Kindertagesstätte der Lebenshilfe e.V. Prüm**

Im Eulenrech 7a  
54595 Prüm  
Tel.: 06551-31 62

### **Kath. Kita Unserer lieben Frauen**

An der Schule 1  
54614 Schönecken  
Tel.: 06553-92 62 30

### **Kindertagesstätte Weinsheim**

Dausfelder Straße  
54595 Weinsheim  
Tel.: 06551-31 96

## ■ VG Speicher

### **Kindertagesstätte Herforst**

Römerstraße 35  
54662 Herforst  
Tel.: 06562-35 15

### **Kita Kleine Honiglecker**

Schulstraße 30  
54529 Spangdahlem  
Tel.: 06565-46 55

### **Kindertagesstätte St. Rochus**

Auf der Gasse 44  
54298 Orenhofen  
Tel.: 06580-86 28

### **Kindertagesstätte der Stadt Speicher**

Merscheiderweg 21  
54662 Speicher  
Tel.: 06562-29 71 oder 88 79

### **St. Vinzenz-Haus**

#### **Kindertagesstätte Haus für Kinder**

Kapellenstraße 25  
54662 Speicher  
Tel.: 06562-93 20 62

## ***3.2.4 Kindernest der Kath. Familienbildungsstätte Bitburg e.V.***

Das »Kindernest« der Katholischen Familienbildungsstätte, welches eine behördliche Betriebserlaubnis hat, bietet eine Betreuungsmöglichkeit für Kleinkinder ab dem 1. Lebensjahr. Montags, mittwochs und freitags, von 08.00 bis 12.30 Uhr, können Sie Ihrem Beruf nachgehen, in Ruhe Einkäufe erledigen, Arztbesuche wahrnehmen oder sich ein bisschen Freizeit vom Elternsein nehmen und Zeit für sich finden.



Auch die Kinder profitieren von der Zeit im »Kindernest«. Die Kleinen können erste Kontakte mit Gleichaltrigen knüpfen und der Kontakt zu Spielkameraden wird gefördert. Die Kinder entwickeln wichtige soziale Kompetenzen und werden selbstbewusster, so dass ein Übergang in den Kindergarten unter Umständen leichter vonstatten gehen kann. Es ist einfach das Größte für die »Kleinen«, zusammen mit Gleichaltrigen auf spielerische Art und Weise zu lernen und die Welt zu erkunden. Eine Voranmeldung für das Kindernest ist nicht erforderlich. Die Preise sind gestaffelt: maximal 10,- € pro Tag.

Jeweils montags, mittwochs und freitags von 8.00 - 12.30 Uhr

### ■ **Kath. Familienbildungsstätte Bitburg e.V.**

Maria-Kundenreich-Straße 4  
54634 Bitburg  
Tel.: 06561-79 66  
info@fbs-bitburg.de

## Familien haben Anspruch auf ...

verschiedene finanzielle Leistungen und Erleichterungen. Wenn Sie sich außerdem in einer Notlage befinden, gibt es zusätzliche Möglichkeiten finanzielle Erleichterung zu erhalten. Im Folgenden wird eine Auswahl an finanziellen Leistungen und der entsprechenden zuständigen Fachstellen vorgestellt.

### 4.1 Elterngeld

Nach der Geburt steht dem zuhause bleibenden Elternteil mindestens ein Jahr lang Elterngeld zu. Möchten beide Partner in Elternzeit gehen, haben Sie sogar Elterngeldanspruch auf bis zu 14 Monate. Allerdings muss der zweite Elternteil mindestens eine zweimonatige Elternzeit nehmen. Alleinerziehende Elternteile haben immer Anspruch auf volle 14 Monate Elterngeld. Während der Elternzeit ist es möglich, bis zu 30 Stunden in der Woche arbeiten zu gehen. Die Höhe des Elterngeldes beträgt bis maximal 67% des bis dahin bezogenen Nettoeinkommens, welches allerdings auf ein monatliches Maximum von 1800,00 € begrenzt ist. Gehen Sie währenddessen einer beruflichen Tätigkeit nach, wird dieser Verdienst mit dem Elterngeld verrechnet. Die Antragsstellung und -bearbeitung erfolgt über die zuständige Elterngeldstelle.

#### ■ Jugendamt des Eifelkreises Bitburg-Prüm

Dorothee Knopp  
Tel.: 06561-15 17 30  
knopp.dorothe@bitburg-pruem.de  
Waltraud Weber  
Tel.: 06561-15 17 32  
weber.waltraud@bitburg-pruem.de  
Rebecca Kohls  
Tel.: 06561-15 17 31  
kohls.rebecca@bitburg-pruem.de

### 4.2 Elterngeld Plus

Das zum 1. Januar 2015 eingeführte Elterngeld Plus stellt eine weitere Wahlmöglichkeit für Eltern dar, wie sie ihr Kind in den ersten Lebensjahren betreuen möchten. Dabei werden Eltern, die sich für einen schnellen beruflichen Wiedereinstieg nach der Geburt entscheiden, stärker finanziell gefördert als bisher. In Form eines Partnerschaftsbonus können Paare, die sich für mindestens vier Monate die Erziehungs- und Erwerbsarbeit gleichberechtigt teilen, länger Elterngeld Plus beziehen. Statt eines Elterngeldmonats können zwei Elterngeld Plus-Monate in Anspruch genommen werden. Außerdem können Paare 14 Monate gleichzeitig Elterngeld Plus beziehen und bis zu 30 Wochenstunden arbeiten. Alleinerziehende können das Elterngeld Plus in gleichem Maße nutzen und bis zu 28 Elterngeld Plus-Monate in Anspruch nehmen. Die Neuregelung des Elterngeld Plus gelten für alle Geburten ab dem 1. Juli 2015.

#### ■ Jugendamt des Eifelkreises Bitburg-Prüm

Dorothee Knopp  
Tel.: 06561-15 17 30  
knopp.dorothe@bitburg-pruem.de  
Waltraud Weber  
Tel.: 06561-15 17 32  
weber.waltraud@bitburg-pruem.de  
Rebecca Kohls  
Tel.: 06561-15 17 31  
kohls.rebecca@bitburg-pruem.de

### 4.3 Kindergeld

Grundsätzlich besteht für alle Kinder ab der Geburt bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres Anspruch auf Kindergeld. Darüber hinaus kann unter bestimmten Bedingungen das Kindergeld bis höchstens zum 25. Lebensjahr weitergezahlt werden. Für das erste und zweite

Kind beträgt das Kindergeld derzeit 194 €, für das dritte Kind 200 € und für jedes weitere Kind jeweils 225 €. Die Antragsstellung und -bearbeitung für alle Kindergeldansprüche erfolgt über die Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit.

#### ■ Familienkasse Trier

Dasbachstraße 9  
54292 Trier  
Tel.: 0800-4 55 55 33  
[www.familienkasse.de](http://www.familienkasse.de)

### 4.4 Kinderzuschlag

Geringverdienende Eltern können bei der Familienkasse der Agentur für Arbeit einen Zuschlag zum regulären Kindergeld beantragen. Die Höhe des Kinderzuschlags richtet sich nach dem Einkommen der Eltern. Der Kinderzuschlag ist eine Ergänzungsleistung zum Kindergeld und soll Familien mit Kindern davor bewahren, in den Hartz-IV-Bezug zu rutschen. Können Sie mit ihrem Einkommen zwar Ihren eigenen Unterhalt, nicht aber den Ihrer Kinder decken, können Sie den Zuschlag beantragen. Der höchstmögliche Kinderzuschlag beträgt für jedes im Haushalt lebende Kind 170 €.

#### ■ Familienkasse Trier

Dasbachstraße 9  
54292 Trier  
Tel.: 0800-4 55 55 33  
[www.familienkasse.de](http://www.familienkasse.de)

### 4.5 Steuerliche Erleichterungen

Berufstätige Eltern haben Anspruch auf einen Kinderfreibetrag. Eltern müssen für bestimmte Dinge mehr Geld ausgeben als Paare ohne Kinder. Der Staat unterstützt sie dabei und erlaubt Müttern und Vätern einen so genannten Kinderfreibetrag: 7.428 € dürfen Sie pro Kind im Jahr verdienen und einnehmen, ohne dafür Steuern zu zahlen. Sowohl Kindergeld als auch Kinderfreibetrag sind steuerbegünstigt. Der Unterschied aber ist: Das Kindergeld zahlt der Staat jeden Monat an die Eltern, den Kinderfreibetrag nicht. Stattdessen zieht das Finanzamt die 7.428 € Kinderfreibetrag rückwirkend von Ihrem zu versteuernden Jahreseinkommen ab.

Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrem zuständigen Finanzamt.

#### ■ Finanzamt Bitburg

Kölner Straße 20  
54634 Bitburg  
Tel.: 06561-60 30

#### ■ Finanzamt Prüm

Monthermeierstraße 3  
54595 Prüm  
Tel.: 06551-60 30

### 4.6 Rentenversicherung

Kinder steigern die späteren Rentenansprüche, und zwar durch die Leistungen zur Erziehung. Diese bewirken, dass Eltern in der gesetzlichen Rentenversicherung eine Kindererziehungszeit von 36 Monaten je Kind angerechnet bekommen.

#### ■ Deutsche Rentenversicherung

Herzenbuscher Straße 54  
54292 Trier  
Tel.: 0651-14 550-0  
[www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de)



## 4.7 Mehrbedarf

Wenn Sie Arbeitslosengeld II beziehen, steht Ihnen bereits in der Schwangerschaft ein Mehrbedarf zu. Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrem zuständigem Jobcenter.

### ■ Jobcenter Bitburg

Maria-Kundenreich-Straße 7  
54634 Bitburg  
Tel.: 06561-96 76 72

### ■ Jobcenter - Prüm

Tiergartenstraße 54  
54595 Prüm  
Tel.: 06551-95 27-72  
jobcenter-bitburg-pruem@jobcenter-ge.de

## 4.8 Unterhaltsansprüche

Jedes Kind hat Anspruch auf Unterhalt für seine Eltern. Dabei wird unterschieden zwischen Natural- und Barunterhalt. Der Elternteil, bei dem das Kind lebt, leistet seinen Unterhalt in der Regel durch die Pflege und Erziehung des Kindes (Naturalunterhalt). Der andere Elternteil zahlt monatlich einen Geldbetrag (Barunterhalt). Die Höhe des zu leistenden Barunterhaltes richtet sich nach den Einkommens- und Familienverhältnissen des zahlenden Elternteils sowie nach dem Alter des Kindes. Genauere Informationen hierzu können Sie der Düsseldorfer Tabelle entnehmen:

z.B. unter [http://www.olg-duesseldorf.nrw.de/infos/Duesseldorfer\\_tabelle/](http://www.olg-duesseldorf.nrw.de/infos/Duesseldorfer_tabelle/)



## **4.9 Unterhaltsvorschuss**

Wenn Sie alleinerziehend sind und der andere Elternteil keinen bzw. keinen regelmäßigen Unterhalt zahlt oder die Vaterschaft ungeklärt ist, können Sie beim Jugendamt einen Unterhaltsvorschuss beantragen. Unterhaltsvorschuss gibt es bis zum 18. Geburtstag des Kindes.

Höhe der Leistung:

0- 5 Jahre = 150 €

6-11 Jahre = 201 €

12-17 Jahre = 268 €

### **■ Jugendamt des Eifelkreises Bitburg-Prüm**

Dagmar Thome, Tel.: 06561-15 19 01  
thome.dagmar@bitburg-pruem.de

Brunhilde Begon-Steffes, Tel.: 06561-15 19 00  
begon-steffes.brunhilde@bitburg-pruem.de

Rebecca Kohls, Tel.: 06561-15 19 10  
kohls.rebecca@bitburg-pruem.de

Julia Pallien, Tel.: 06561-15 19 20  
pallien.julia@bitburg-pruem.de

Sonja Maier, Tel.: 0656-15 19 30  
maier.sonja@bitburg-pruem.de

Wonner Alina, Tel.: 06561-15 19 11  
wonner.alina@bitburg-pruem.de

## **4.9.1 Allgemeine Angebote**

### **Wohnsituation**

#### **■ Heizung und Energieberatung**

Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz e.V.  
Fleischstraße 77

54290 Trier

Tel.: 0651-4 88 02

Mail: vb-tr@verbraucherzentrale-rlp.de

www.verbraucherzentrale-rlp.de

### **Kleiderläden**

In folgenden Läden können Kleider preiswert bzw. kostenlos eingekauft werden:

#### **■ DRK Kleiderladen Bitburg**

Hauptstraße 61

54634 Bitburg

Tel.: 06561-60 20 35

Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch, Freitag

von 09:00 – 16:30 Uhr

#### **■ DRK Kleiderladen Prüm**

Kalvarienbergstraße 4

54595 Prüm

Tel.: 06551-66 00

Öffnungszeiten:

Freitag von 14:00 – 17:00 Uhr

### **Günstige Lebensmittel**

#### **■ Bitburger Tafel e.V.**

Neuerburgerstraße 16a

54634 Bitburg

Tel.: 06561-67 00 98

Ausgabe der Lebensmittel:

Mittwoch von 11:00 – 14:30 / 15:00 Uhr

Neulinge bitte mittwochs um 11:00 Uhr erst im Büro melden!

#### **■ Tafel Prüm**

Caritasverband Westeifel e.V.

Tiergartenstraße 31

54595 Prüm

Tel.: 06551-96 04 02

Ausgabe der Lebensmittel:

Freitag von 11:00 – 13:00 Uhr

## Das Leben als Familie ...

birgt Höhen und Tiefen und bringt viele Herausforderungen mit sich. Manchmal entstehen Lebenslagen, welche sich nicht immer selbständig lösen lassen. Hierzu können Sie im Eifelkreis Bitburg-Prüm auf eine Vielzahl breitgefächerter Beratungs- und Hilfsangebote zurückgreifen.

### 5.1 Familienbildungs- und Unterstützungsangebote in Kindertagesstätten

#### Familienbildung und Frühe Hilfen in Kindertagesstätten

Seit dem 01.04.2013 werden flächendeckend alle 56 Kindertagesstätten des Eifelkreises Bitburg-Prüm durch die beiden Bitburger Familienbildungsstätten Bildungswerk DRK und Kath. FBS betreut. Es werden kostenfreie Familienbildungsangebote vor Ort in den Kindertagesstätten angeboten. Eltern erhalten Informationen zu den Angeboten über ihre zugehörige Kindertagesstätte. Ziel ist dabei ein Angebot für alle Familien zu schaffen, das sich vor Ort an deren Bedürfnissen orientiert. Dadurch soll die Teilnahme der Familien an diesen Angeboten erleichtert werden, indem der Zugangsweg über eine ihnen bekannte und vertraute Institution, der Kindertagesstätte, erfolgt und räumliche Entfernungen minimiert werden. Durch die enge Kooperation mit den Kindertagesstätten kann frühzeitig auf Bedarfe reagiert werden und Familien können direkt vor Ort unterstützt und gestärkt werden. Haben Sie Wünsche, Fragen oder Anregungen nach Angeboten in Ihrer Kindertagesstätte dann wenden Sie sich mit Ihrem Anliegen vertrauensvoll an das Team vor Ort bzw. an die entsprechenden Koordinator\*innen der Familienbildungsstätten:

#### ■ DRK Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e.V.

- Familienbildungsstätte -

Rot-Kreuz-Str. 1

54634 Bitburg

Anka Rumpeltin (Dipl. Sozialpädagogin, systemische Beraterin, systemische Therapeutin i.A.)

Tel.: 06561-6 02 02 31

Mail: anka.rumpeltin@bildungswerk.drk.de

#### ■ Katholische Familienbildungsstätte Bitburg e.V.

Maria-Kundenreich-Str. 4

54634 Bitburg

Anja Ostermeier

(Erzieherin, Sozialpädagogin B.A.)

Tel.: 06561-1 85 90

Mail: ostermeier@fbs-bitburg.de

#### InKi –

#### Inklusion in der Kindertagesbetreuung

Inklusion in der Kindertagesbetreuung soll allen Kindern Teilhabe an Bildungsprozessen ermöglichen und dabei Benachteiligungen gezielt entgegenwirken. Zur Stärkung der Inklusionsarbeit in der Kindertagesbetreuung werden daher alle Kindertagesstätten und Tagespflegepersonen des Eifelkreises Bitburg-Prüm durch das Projekt InKi unterstützt. Die Bitburger Familienbildungsstätten Bildungswerk DRK und Kath. FBS ermöglichen Unterstützungsangebote vor Ort, wohnortnah und am Sozialraum orientiert. Fachkräfte wie auch Eltern können von den vielfältigen Angeboten profitieren.

Durch verschiedenste Unterstützungsangebote soll den Kindertagesstätten und den Tagespflegepersonen ermöglicht werden, zeitnah auf Angebote zurückgreifen zu können, Netzwerke zu nutzen und Beratung in inklusiven Fragestellungen zu erhalten. Die Eltern erhalten durch InKi die Möglichkeit an Familienbildungsange-

boten unter inklusiven Gesichtspunkten wohnortnah teilzunehmen.

Bei Fragen bzgl. des Projektes InKi wenden Sie sich vertrauensvoll an das Personal Ihrer Kindertagesstätte oder an Ihre Kindertagespflegeperson, bzw. an die entsprechenden Koordinator\*innen der jeweiligen Familienbildungsstätte:

■ **DRK Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e.V. –Familienbildungsstätte-**

Rot-Kreuz-Str. 1

54634 Bitburg

Michael Holstein (staatl. anerkannter Erzieher)

Tel.: 06561-6 02 06 12

Mail: michael.holstein@bildungswerk.drk.de

■ **Kath. Familienbildungsstätte Bitburg e.V.**

Maria-Kundenreich Str. 4

54634 Bitburg

Anne Westermann

(Erzieherin, Sozialpädagogin B.A.)

Tel.: 06561-9 47 76 90

Mail. westermann@fbs-bitburg.de

**Kita!Plus Kita im Sozialraum**

Kaum ein anderes Arbeitsfeld stand in den letzten Jahren so intensiv in der Öffentlichkeit wie die Kindertagesstätten. Mit immer neuen Anforderungen, insbesondere durch die sich ständig veränderten Lebensbedingungen der Familien (veränderte Familienstrukturen, hohe Flexibilität im Arbeitsbereich, sowie die Beschäftigung beider Elternteile) steigt auch der Anspruch an die Kitas. Hinzu kommt die immer längere Zeit, die ein Kind in der Kita verbringt. Kita!Plus geht auf diese veränderte Bedingungen in den Kindertagesstätten ein. Die beiden Jugendhilfeträger Ökumenische Jugendhilfestationen und KARREE Eifel unterstützen die Kitas im Rahmen dieses Angebotes mit

dem wöchentlichen Einsatz von erfahrenen Sozialpädagogen\*innen in der Kindertagesstätte. Dadurch wird ein sozialraumorientiertes Beratungs- und Unterstützungsangebot für Eltern und Familien geschaffen. Das Programm hilft dabei die Bedürfnisse der Eltern im Hinblick auf die Herausforderungen des pädagogischen Alltags in den Blick

zu nehmen. Eltern können das Angebot unkompliziert und einfach vor Ort in der Kindertagesstätte in Anspruch nehmen. Folgende Angebote können Eltern über Kita!Plus wahrnehmen: • Unterstützungsangebote in allen familienbezogenen Themen • Beratung (in der Kita, aber auch bei Ihnen zu Hause) • Elterncafé in der Kindertagesstätte • Raum zum Austausch und zur Begegnung in der Kita

In den folgenden 12 Kindertagesstätten des Eifelkreises wird das Angebot Kita!Plus Kita im Sozialraum vorgehalten. Bei Fragen wenden Sie sich vertrauensvoll an das Team Ihrer Kindertagesstätte.

Zusätzlich kann das Angebot flexibel durch die anderen Kindertagesstätten des Eifelkreises genutzt werden. Falls Sie weitere Fragen zur Nutzung des Angebotes haben, wenden Sie sich gerne an die jeweilige Koordinatorin der Jugendhilfeträger:

■ **Karree Eifel e.V.**

Saarstr. 24

54634 Bitburg

Gundi Funk (Dipl. Sozialpädagogin)

Tel.: 06561-9 47 40

Mail: g.funk@karree-eifel.de

■ **Ökumenische Jugendhilfestationen gGmbH**

Triererstr. 14

54634 Bitburg

Anne Bauer (Dipl. Pädagogin)

Tel.: 0151-70 52 40 60

Mail: anne.bauer@jugendhilfestationen.de



■ **Stammkitas des Karree Eifel e.V.:**

Kath. Kita St. Maximin Bettingen  
Kath. Kita St. Hubertus Wolsfeld  
Komm. Kita Mötsch  
Kath. Kita St. Michael Bollendorf  
Komm. Kita St. Marien Kyllburg  
Komm. Kita Speicher

■ **Stammkitas der ökumenischen Jugendhilfestationen gGmbH:**

Kat. Kita St. Peter Bitburg  
Komm. Kita St. Johannes der Täufer Waxweiler  
Komm. Kita Neuerburg  
Komm. Kita Lasel  
Kath. St. Salvator Prüm  
Kath. Kita Unsere lieben Frauen Schönecken

## ***5.2 Kinder- und Jugendpsychotherapeut\*Innen***

---

■ **Dr. Anja Beitinger, Diplom-Psychologin**

Hauptstr. 8  
54634 Bitburg  
Tel.: 06561-6 04 47 38

■ **Dr. Heiko Herbert Hölzel,  
Diplom-Psychologe**

Hauptstr. 21  
54634 Bitburg  
Tel.: 06561-9 47 55 55

■ **Dr. Anette Jammers,  
Diplom-Psychologin**

Krankenhausstr. 1  
54634 Bitburg  
Tel.: 0176-83363456

■ **Nikola Pricha,  
Kinder- Jugendlichen Therapeutin**

Am Dellbach 9  
54634 Bitburg  
Tel.: 06561-94 55 28

■ **Sofia Hark,  
Kinder- Jugendlichen Therapeutin**

Spitalstr. 6  
54595 Prüm  
Tel.: 0176-21714939

■ **Barbara Hussein, Diplom Psychologin**

Reginostr. 2  
54595 Prüm  
Tel.: 06551-96 00 60

■ **Michael Krause,  
Kinder- Jugendlichen Therapeut**

Hahnstraße 6  
54595 Prüm  
Tel.: 06551-1 48 67 93

■ **Josefine Engeln,  
Kinder- Jugendlichen Therapeutin**

Auf Erden 5  
54610 Büdesheim  
Tel.: 06593-2 10 91 88

## ***5.3 Beratungsstellen u. -angebote rund um Erziehung und Familie***

---

■ **Ihr Ansprechpartner** für den Sozialen Dienst bei allgemeinen Fragen, Beratung bei Trennung/Scheidung sowie Sorgerechts- und Umgangsregelungen  
Stefan Urmes  
Tel.: 06561-15 26 40  
urmes.stefan@bitburg-pruem.de

■ **Lebensberatung Bitburg**

Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle des Bistums Trier  
Josef-Niederprüm-Straße 14  
54634 Bitburg  
Tel.: 06561-89 87  
Mail: lb.bitburg@bistum-trier.de  
www.lebensberatung.info

### **Außenstelle Prüm**

Beratungsangebot Montag und Mittwoch  
Anmeldungen über das Sekretariat der  
Lebensberatung Bitburg

### **Allgemeine Sozialberatung Caritasverband Westeifel e.V.**

Brodeneckstraße 1  
54634 Bitburg  
Tel.: 06561-9 67 10

### **Familienpflege Caritasverband Westeifel e.V.**

Brodeneckstraße 1  
54634 Bitburg  
Tel.: 06561-9 67 10

### **Ökumen. Jugendhilfestationen gGmbH Jugendhilfestation Bitburg**

Christoph Schaal, Geschäftsführung  
Trierer Straße 14  
54634 Bitburg  
Tel.: 06561-9 71 00 16  
Mobil: 0174-3018350  
christoph.schaal@jugendhilfestationen.de

### **Jugendhilfestation Prüm**

Kalvarienbergstraße 1  
54595 Prüm  
Tel.: 06551-98 05 25

### **Karree Eifel e.V.**

Saarstraße 24  
54634 Bitburg  
Tel.: 06561-9 47 40  
www.karree-eifel.de

### **Claudia Assmann-Bach Dipl.-Sozialpädagogin, Systemische Beraterin**

Brodeneckstraße 48, 54634 Bitburg  
Tel.: 06561-9 49 78 37  
www.assmann-bach.de  
kontakt@assmann-bach.de

### **pro familia Beratungsstelle Gerolstein**

Brunnenstr. 18a  
54568 Gerolstein  
Tel.: 06591-98 37 90  
gerolstein@profamilia.de  
www.profamilia-rlp.de

### **St. Vinzenzhaus Speicher**

Einrichtung der Kinder- und Jugendhilfe  
Kapellenstraße 25  
54662 Speicher  
Tel.: 06562-9 68 40  
Fax: 06562-96 84 10  
vinzenzhaus.speicher@vinzentinerinnen.de  
www.vinzentinerinnen.de/st-vinzenzhaus-  
speicher.html

### **Psychologische Ambulanz**

Nikolaj Seelbach  
Messerschmittstr. 10  
54634 Bitburg  
Tel.: 06561-6 93 71 30

### **Babysprechstunde**

Entwicklungspsychologische Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern  
Jeden letzten Freitag im Monat 8.30 – 9.30 Uhr (durch eine Mitarbeiterin der Lebensberatung Bitburg). Terminvergabe über das Büro der Kath. Familienbildungsstätte Bitburg, 06561-79 66

### **Elterntelefon (bundesweit, gebührenfrei)**

0800-111 05 50  
www.nummergegenkummer.de

## **5.4 Kinderschutz**

### **Kinderschutzdienst Westeifel Caritasverband Westeifel e.V.**

Brodeneckstraße 1 · 54634 Bitburg  
Tel.: 06561-96 71-0

### ■ **Dipl. Psychologin Heide Schmidtman**

Beratungen nach  
§ 8a/b Kindeswohlgefährdung  
h.schmidtman@caritas-westeifel.de  
www.caritas-westeifel.de

## **5.5 Beratungsstellen u. -angebote für Familien mit Kindern mit besonderem Förderbedarf**

---

### ■ **Kinderfrühförderung und Elternberatung (Sozialpädiatrisches Zentrum, SPZ)**

Tel.: 06561-94 51 10 (Bitburg)

Bürozeiten

Montag: 8:00–14:00 Uhr

Dienstag: 8:00–11:15 Uhr

Mittwoch: 8:00–16:00 Uhr

Donnerstag: 8:00–16:00 Uhr

Freitag: 8:00–11:00 Uhr

Tel.: 06551-9 60 70 (Prüm)

Bürozeiten

Montag: 8:00–17:00

Dienstag: 8:00–12:30 Uhr

Mittwoch: 8:00–12:00 Uhr

Donnerstag: 8:00–14:00 Uhr

Freitag: 8:00–12:00 Uhr

### ■ **Lebenshilfe Bitburg e.V.**

Prümer Straße 26 · 54636 Bitburg  
Tel.: 06561-1 80 24 oder 6 04 98 04  
www.lebenshilfe-eifel.de

### ■ **Ihr zentraler Ansprechpartner**

für alle Fragen und Hilfestellungen betreffend geistiger und psychischer Behinderung:  
BID Beratungs- und Informationsdienst der Lebenshilfen Bitburg, Daun, Prüm  
Frau Heike Kook  
c/o Westeifel Werke  
Tel.: 0 65 27-92 74 10  
beratung@lebenshilfe-eifel.de

### ■ **CariKids Familienservice**

Betreuung von Kindern mit Behinderung  
Familienservice des Caritas Verbandes  
Westeifel e.V.  
Brodeneckstr.1, 54634 Bitburg  
Esther Ben Mrad  
E.BenMrad@caritas-westeifel.de  
Gabriele Piccolo  
06561-96 7 11 25

### ■ **Kommunaler Behindertenbeauftragter des Eifelkreises**

Karl-Heinz Thommes  
(Sprechstunde in Bitburg und Prüm)  
Tel.: 06551-98 14 33  
behindertenbeauftragter@bitburg-pruem.de

### ■ **BDH Bundesverband für Rehabilitation und Interessenvertretung Behinderter**

Josef Konrad  
Im Unterdorf 4a  
54636 Idesheim  
Tel.: 06506-13 69

## **5.5.1 Logopäd\*Innen**

---

### ■ **Logopädische Praxis Marina Wenning**

Brodeneckstraße 24  
54634 Bitburg  
Tel.: 06561-9 49 18 33

### ■ **Logopädische Praxis Kuhn**

Albachstraße 1  
54634 Bitburg  
Tel.: 06561-69 48 48

### ■ **Praxis für Logopädie Duplang, Piepho & Alt**

Krankenhausstraße 1a  
54634 Bitburg  
Tel.: 06561-69 43 88

■ **Elisabeth Weins**

Bedaplatz 1  
54634 Bitburg  
Tel.: 06561-57 96

■ **Praxis für Logopädie Friederike Rieß**

Niederweiser Straße 31  
54666 Irrel  
Tel.: 06525-93 49 43

■ **Claudia Jeitner**

Gesundheitszentrum  
Wiedenhofen 19  
54662 Speicher  
Tel.: 06562-97 44 13

■ **Praxis für Logopädie**

**Sabine Ringelstein**

Gaytalstraße 30  
54675 Körperich  
Tel.: 06566-9 32 91 12  
E-Mail: [info@sabine-ringelstein.de](mailto:info@sabine-ringelstein.de)  
[www.sabine-ringelstein.de](http://www.sabine-ringelstein.de)

■ **Praxis für Logopädie Silvia Röder**

Herrenstraße 2  
54673 Neuerburg  
Tel.: 06564-9 60 38 80  
Luxemburger Straße 19  
54649 Waxweiler  
Tel.: 06554-9 58 41 95  
[www.logopaedie-neuerburg.de](http://www.logopaedie-neuerburg.de)  
[info@logopaedie-neuerburg.de](mailto:info@logopaedie-neuerburg.de)

■ **Edith Bayerschen**

Im Brühl 14  
54614 Schönecken  
Tel.: 06553-35 53

■ **Praxis für Logopädie Christine Peters**

Vinzenz von Paul Straße 6  
54595 Prüm  
Tel.: 06551-66 34

■ **Marion May**

Dausfelder Höhe 2  
54595 Prüm  
Tel.: 06551-1 48 67 27

## **5.5.2 Ergotherapeut\*Innen**

---

■ **Praxis für Ergotherapie Maria Heckel**

Triererstraße 30  
54634 Bitburg  
Tel.: 06561-69 43 91

■ **Praxis für Ergotherapie und integrative  
Lerntherapie Hans Ewertz**

Dauner Straße 1  
54634 Bitburg  
Tel.: 06561-30 64

■ **Knut Prieß**

Wiedenhofen 19  
54662 Speicher  
Tel.: 06562-97 44 17

■ **Angela Morbitzer-Caspari**

Kirchweg 19  
54675 Sinspelt  
Tel.: 06522-4 45 99 47

■ **präGent Gangolf Frank**

Kirchstraße 6b  
54298 Gilzem  
Tel.: 06506-91 08 39

■ **Praxis für Ergotherapie Andrea Knoche**

Prümzurlayer Straße 5  
54666 Irrel  
Tel.: 06525-93 45 81  
Hauptstraße 5  
54649 Waxweiler  
Tel.: 06554-95 89 30

### ■ Praxis für Ergotherapie Christine Zidek

Dausfelder Höhe 2a  
54595 Prüm-Dausfeld  
Tel.: 06551-98 00 90

### ■ Axel Wild

Bitburger Straße 8  
54673 Neuerburg  
Tel.: 06564-96 01 41

## **5.6 Beratungs- und Unterstützungsangebote in speziellen Lebenssituationen**

---

### ■ Frauenhaus Bitburg

Beate Kesse  
Tel.: 06561-15 52 10

### ■ Frauennotruf

Tel.: 08000116016  
WWW.HILFETELEFON.DE

### ■ Sozialpsychiatrischer Dienst Bitburg

Annette Rieder Bitburg  
Tel.: 06561-15 46 60

Carola Spill

Tel.: 06561-15 46 80

Außenstelle Prüm

Rita Hockerts

Tel.: 06551-95 75 26

### ■ Gesprächskreis für trauernde Eltern (Eltern, die ein Kind durch Tod verloren haben)

Caritasverband Westeifel e.V.

Brodenheckstraße 1

54634 Bitburg

Jeweils jeden ersten Mittwoch im Monat

Anmeldung unter:

Tel.: 06561-96 71 147

### ■ Interventionsstelle Gewalt in engen sozialen Beziehungen

Caritasverband Westeifel e.V.

Kalvarienbergstraße 1

54595 Prüm

Tel.: 06551-97 10 90

### ■ Suchtberatung und -prävention Caritasverband Westeifel e.V.

Brodenheckstraße 1

54634 Bitburg

Tel.: 06561-9 67 10

### ■ AWO Suchthilfe gemeinnützige GmbH

Alte Gerberei 6

54634 Bitburg

Michael Bungarten (Geschäftsführer)

Tel.: 06561-9 44 80

E-Mail: [Alte-Gerberei@awo-suchthilfe.de](mailto:Alte-Gerberei@awo-suchthilfe.de)

[www.awo-suchthilfe.de](http://www.awo-suchthilfe.de)

### ■ Fachstelle Spielsucht

#### (zuständig für Eifelkreis Bitburg-Prüm)

Caritasverband Westeifel e.V.

Kalvarienbergstraße 1, 54959 Prüm

Tel.: 06551-97 10 90

Brodenheckstraße 1, 54634 Bitburg

Tel.: 06561-9 67 10

### ■ Schuldner-/Insolvenzberatung

Caritasverband Westeifel e.V.

Bitburg, Brodenheckstraße 1

Tel.: 06561-9 67 10

Prüm, Kalvarienbergstraße 1

Tel.: 06551-97 10 90

### ■ AliBi e.V. Arbeitsloseninitiative im Eifelkreis Bitburg-Prüm

Mötscher Str. 22a

54634 Bitburg

Tel.: 06561-69 42 16 oder 9 48 49 13

Mail: [beratungsstelle@alibi-ev.de](mailto:beratungsstelle@alibi-ev.de)

[www.eifelservice.info](http://www.eifelservice.info)

Öffnungszeiten:

Dienstag: 8.00 - 12.00 Uhr,

Mittwoch: 12.00 - 16.00 Uhr

Donnerstag: 8.00 - 16.00 Uhr

## 5.7 Verschiedenes

### ■ Ferienbörse Rheinland-Pfalz - Kinderlachen-Eifel e.V.

z.B. Freizeitprogramm für Kinder und Jugendliche, Jugendreisen, Nachmittagsbetreuung, Familienreisen, Kuren

Thomas Treptau

Tel.: 06568-96 93 06

E-Mail: [thomas.treptau@jugendreisen54.de](mailto:thomas.treptau@jugendreisen54.de)

### ■ Die Städtische Bibliothek der Dr.-Hanns-Simon-Stiftung

Brodenheckstraße 13-15

54634 Bitburg

Information, Ausleihe:

Tel.: 06561-96 45 13

E-Mail: [bibliothek@haus-beda.de](mailto:bibliothek@haus-beda.de)

[www.bibliothek.haus-beda.de](http://www.bibliothek.haus-beda.de)

### ■ Zentralbücherei Prüm

Konvikt - Haus der Kultur

Kalvarienbergstraße 1

54595 Prüm

Tel.: 06551-96 58 12

E-Mail: [buecherei@pruem.de](mailto:buecherei@pruem.de)



## **Wichtige Hinweise für Menschen mit Fluchterfahrung/ Migrationshintergrund**

### **Herzlich Willkommen im Eifelkreis Bitburg-Prüm!**

Ein Umzug in eine neue Heimat bringt viele Veränderungen mit sich. Alles ist neu, Sie kennen sich nicht gut aus und sind unsicher, wem Sie Ihre Fragen stellen können. Nachfolgend möchten wir Ihnen wichtige Anlaufstellen im Eifelkreis aufzeigen, die Ihnen helfen sich schneller in Ihrer neuen Heimat zu orientieren und gut einzuleben.

### **Ämter und Behörden**

Die Sozialämter der Stadt Bitburg und der Verbandsgemeinden sind Anlaufstellen für:

- Monatlicher Scheck (Ausgabe an den letzten beiden Tagen eines Monats für den Folgemonat; Fragen, wo der monatliche Scheck eingelöst werden kann)
- Ausstellung von Krankenscheinen für Arztbesuche
- Bildungs- und Teilhabepaket zur finanziellen Unterstützung (bis 24 Jahre)
- Unterstützung bei Fahrtkosten zur Schule, Mittagstisch und Klassenfahrten

#### **■ Kreisverwaltung Bitburg-Prüm**

Trierer Straße 1  
54634 Bitburg  
Tel.: 06561 - 15-0  
E-Mail: [info@bitburg-pruem.de](mailto:info@bitburg-pruem.de)  
[www.bitburg-pruem.de](http://www.bitburg-pruem.de)

Bildungskoordinator  
Hans-Harro Wodniock  
Tel.: 06561-15 14 00  
E-Mail:  
[wodniock.hans-harro@bitburg-pruem.de](mailto:wodniock.hans-harro@bitburg-pruem.de)

Steuerung und Bündelung der Bildungsangebote für Neuzugewanderte, insbesondere für Flüchtlinge, mit dem Ziel den Zugang zum Bildungs-, Ausbildungs-, und Betreuungssystem zu ermöglichen.

#### **■ Verbandsgemeindeverwaltung Bitburger-Land**

Hubert-Prim-Straße 7  
54634 Bitburg  
Tel.: 06561-6 60  
E-Mail: [info@bitburgerland.de](mailto:info@bitburgerland.de)  
[www.bitburgerland.de](http://www.bitburgerland.de)

#### **■ Verbandsgemeindeverwaltung Prüm**

Tiergartenstraße 54  
54595 Prüm  
Tel.: 06551-94 30  
E-Mail: [poststelle@vg-pruem.de](mailto:poststelle@vg-pruem.de)  
[www.vg-pruem.de](http://www.vg-pruem.de)

#### **■ Verbandsgemeindeverwaltung Speicher**

Bahnhofstraße 36  
54662 Speicher  
Tel.: 06562-6 40  
E-Mail: [Rathaus@vg-speicher.de](mailto:Rathaus@vg-speicher.de)  
[www.vg-speicher.de](http://www.vg-speicher.de)

#### **■ Verbandsgemeindeverwaltung Südeifel**

Pestalozzistr. 7  
54673 Neuerburg  
Tel.: 06564 -6 90  
E-Mail: [info@vg-suedeifel.de](mailto:info@vg-suedeifel.de)  
[www.suedeifelinfo.de](http://www.suedeifelinfo.de)

### ■ **Stadtverwaltung Bitburg**

Rathausplatz  
54634 Bitburg  
Tel.: 06561-6 00 10  
E-Mail: [bitburg@bitburg.de](mailto:bitburg@bitburg.de)  
[www.bitburg.de](http://www.bitburg.de)

### ■ **Verbandsgemeindeverwaltung Arzfeld**

Luxemburger Straße 6  
54687 Arzfeld  
Tel.: 06550-97 40  
E-Mail: [info@vg-arzfeld.de](mailto:info@vg-arzfeld.de)  
[www.vg-arzfeld.de](http://www.vg-arzfeld.de)

## **Allgemeine Hilfen für Flüchtlinge**

---

Wenn Sie Hilfe benötigen bei: Asylverfahrensberatung, Orientierungshilfen, Hilfen im Bereich Sozialrecht / Arbeitserlaubnis, Vermittlung von niedrigschwelligen Deutschkursen und ehrenamtlichen Begleitern, Familienzusammenführung und Suchdienst, Fahrdienste, Vermittlung von Dolmetschern, Einsatz von ehrenamtlichen Helfern, Internetcafé usw.

### ■ **DRK Kreisverband Bitburg-Prüm e.V.**

Rot-Kreuz-Straße 1-3  
54634 Bitburg

Team Flüchtlingsarbeit  
Irmgard Mminele  
Tel.: 06561-6 02 03 38  
E-Mail: [fluechtlingsarbeit@drk-bitburg.de](mailto:fluechtlingsarbeit@drk-bitburg.de)  
[www.drk-bitburg.de](http://www.drk-bitburg.de)  
Öffnungszeiten:  
Montag - Freitag von 10:00 - 12:00 Uhr  
oder nach Vereinbarung.

### ■ **Café Miteinander**

Internetcafé und Treffpunkt für Integration im Mehrgenerationenhaus

Erdorfer Straße 9, 54634 Bitburg  
Öffnungszeiten: Mittwoch 13:00 - 16:00 Uhr

### ■ **Katholische Erwachsenenbildung Westeifel**

Kalvarienbergstr. 1 · 54595 Prüm  
Tel.: 06551-96 55 60  
E-Mail: [info@keb-westeifel.de](mailto:info@keb-westeifel.de)

### ■ **Caritasverband Westeifel e. V.**

Der Caritasverband Westeifel bietet Beratung und Unterstützung für Flüchtlinge und Menschen mit Migrationshintergrund.

- Für Flüchtlinge ohne Aufenthaltsrecht
- Für Menschen mit Migrationshintergrund (FMI - Fachdienst Migration und Integration)
- Für junge Menschen mit Migrationshintergrund, 12 - 27 Jahre (JMD - Jugendmigrationsdienst)
- Für Willkommenspaten

Brodheckstr. 1  
54634 Bitburg  
Tel.: 06561-9 67 10

Kalvarienbergstraße 1  
54595 Prüm  
Tel.: 06551-97 10 90

E-Mail: [caritas@caritas-westeifel.de](mailto:caritas@caritas-westeifel.de)  
[www.caritas-westeifel.de](http://www.caritas-westeifel.de)

### ■ **Initiative Bitburg für eine solidarische Welt e.V.**

Eine-Welt-Laden „Alasitas“  
Hauptstr. 43  
54634 Bitburg  
Tel.: 06561-69 45 16  
E-Mail: [info@alasitas-bitburg.de](mailto:info@alasitas-bitburg.de)  
[www.alasitas-bitburg.de](http://www.alasitas-bitburg.de)

Öffnungszeiten:  
Montag - Freitag: 10:00 - 17:30 Uhr  
Samstag: 10:00 - 13:00 Uhr



## **Beratungs- und Unterstützungsangebote**

---

### ■ **Migrationsdienst - Fachdienst Migration und Integration**

Caritasverband Westeifel e.V.

Bitburg, Brodenheckstraße 1:

Tel.: 06561-96 710

(Termine nach Vereinbarung an folgenden Standorten: Bitburg, Daun, Gerolstein)

Prüm, Kalvarienbergstraße 1

Tel.: 06551-97 10 90

### ■ **Jugendmigrationsdienst**

Caritasverband Westeifel e.V.

Tel.: 06592-9 57 30

(Termine nach Vereinbarung an folgenden Standorten: Daun, Gerolstein und Prüm)

### ■ **Migrations- und Integrationsberatung/ Suchdienst (Familienzusammenführung)**

Irmgard Minele

Rotkreuz-Straße 1

54634 Bitburg

Tel.: 0 65 61-6 02 01 00

E-Mail: [bettina.berchem@KV-bit.drk.de](mailto:bettina.berchem@KV-bit.drk.de)

### ■ **WEiF e.V. (Wir Eifel internationale Frauen)**

Marita Singh Gleichstellungsbeauftragte des Eifelkreises

Tel.: 06561-15 22 00

[Singh.marita@bitburg-pruem.de](mailto:Singh.marita@bitburg-pruem.de)

### ■ **Willkommensmarkt des AK - Alles für Flüchtlinge - „Alter Aldi“**

Gartenstraße 1

54634 Bitburg

Warenannahme:

1. und 3. Dienstag im Monat  
von 12:30 - 14:00 Uhr

Warenausgabe:

1. und 3. Mittwoch im Monat  
von 09:30 - 12:30 Uhr

Im „Willkommensmarkt“ verteilen Ehrenamtliche Kleider, Geschirr sowie gebrauchte Fahrräder und unterstützen Menschen mit Fluchterfahrung bei der Eingliederung

Dies ist ein Projekt der Initiative Bitburg für eine solidarische Welt e.V., [www.alasitas-bitburg.de](http://www.alasitas-bitburg.de)

## **Arbeit**

---

Flüchtlinge mit Aufenthaltserlaubnis erhalten hier eine Hilfestellung bei Anträgen und der Klärung von Fragen mit der Agentur für Arbeit und den Jobcentern, sowie den Kreis- und Stadtverwaltungen:

### ■ **Jobcenter Bitburg**

Maria-Kundenreich-Straße 7

54634 Bitburg

Tel.: 06561-96 76 72

(Integration und Vermittlung)

### ■ **Jobcenter Prüm**

Tiergartenstraße 54

54595 Prüm

Tel.: 06551-95 27 73

(Integration und Vermittlung)

[Jobcenter-bitburg-pruem@jobcenter-ge.de](mailto:Jobcenter-bitburg-pruem@jobcenter-ge.de)

### ■ **GrubiNetz – Kompetenznetzwerk Grundbildung und Alphabetisierung Rheinland Pfalz**

Region Eifel/Mosel/Trier (Hillesheim)

Rita Novaki, Katholische Erwachsenenbildung Rheinland-Pfalz LAG e.V.

Tel.: 0171-7155673

E-Mail: [novaki@keb-rheinland-pfalz.de](mailto:novaki@keb-rheinland-pfalz.de)

## **Kommunale Integrationsbeauftragte**

---

Kommunale Integrationsbeauftragte helfen und unterstützen Menschen mit Migrations- und Fluchterfahrung. Ziel ist eine gelingende Integration.

### **■ Stadt Bitburg und VG Bitburg**

Monika Fink

E-Mail: [integration@bitburgerland.de](mailto:integration@bitburgerland.de)

Jeden Mittwoch persönlich von 14.00 bis 16.00 Uhr im „Cafe Miteinander“ Integration und mehr, im Mehrgenerationenhaus des DRK Bitburg in der Erdorfer Str. 9

Flüchtlingsbeauftragter des Eifelkreises

Bitburg-Prüm

Rudolf Becker

Trierer Straße 1

54634 Bitburg

[fluechtlingsbeauftragter@bitburg-pruem.de](mailto:fluechtlingsbeauftragter@bitburg-pruem.de)

### **■ VG Prüm**

Eugenia Strak

Waldstraße 9

54595 Wutzerath

Tel.: 06551-96 01 48

### **■ VG Südeifel**

Dr. Lothar Penning

Meteriker Straße 21

54675 Mettendorf

Tel.: 06522-13 48

### **■ VG Speicher**

Peter Reichertz

Hauptstraße 15

54664 Hosten

Tel.: 0159-02147520

## ***Wichtige Telefonnummern:***

---

- Polizei . . . . . ☎ 110
- Notruf. . . . . ☎ 112
- Gift-Notruf . . . . . ☎ 0 61 31 - 1 92 40
- Apotheken-Notdienst . . . . ☎ 0 18 05 - 25 88 25  
plus Postleitzahl
- Elterntelefon . . . . . ☎ 08 00 - 111 05 50

## ***Weitere Telefonnummern:***

---

- Hebamme . . . . . ☎ \_\_\_\_\_
- Krankenhaus . . . . . ☎ \_\_\_\_\_
- Kinderarzt . . . . . ☎ \_\_\_\_\_
- Tagesmutter/-vater . . . . ☎ \_\_\_\_\_
- Babysitter . . . . . ☎ \_\_\_\_\_
- Kindergarten . . . . . ☎ \_\_\_\_\_
- . . . . . ☎ \_\_\_\_\_
- . . . . . ☎ \_\_\_\_\_
- . . . . . ☎ \_\_\_\_\_



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR FAMILIE,  
FRAUEN, JUGEND, INTEGRATION  
UND VERBRAUCHERSCHUTZ

---

**Ein Projekt der beiden Familienbildungsstätten  
im Rahmen von Fabi-FrüHi-Kita - Familienbildung  
und Frühe Hilfen in Kindertagesstätten sowie InKi - Inklusion  
in der Kindertagesbetreuung  
in Kindertagesstätten im Eifelkreis Bitburg-Prüm**

Katholische Familienbildungsstätte  
Bitburg e.V.



---

gefördert durch



EIFELKREIS  
**BITBURG-PRÜM**

DIE KREISVERWALTUNG