



## **Empfehlungen des Gesundheitsamtes für noch nicht positiv getestete Personen in häuslicher Absonderung**

### **1. Unterbringung und Kontakte**

- Empfangen Sie keine Personen, die nicht zum Haushalt gehören
- Enge Kontakte meiden (kein Körperkontakt)
- Einhaltung der Händehygiene (regelmäßiges Händewaschen)
- Getrennte Unterbringung (wenn möglich separates Schlafzimmer und Badezimmer)
- Gemeinsame Nutzung von Räumen vermeiden
- Keine gemeinsame Essenseinnahme
- Wohnung häufig lüften
- Keine öffentlichen Verkehrsmittel nutzen
- Keine öffentlichen Veranstaltungen besuchen
- Aufenthalte an der frischen Luft sind möglich, allerdings ist auf Abstand zu anderen Personen zu achten
- Bitten Sie Angehörige, Freunde oder Nachbarn Einkäufe für Sie zu erledigen

### **2. Gesundheitsüberwachung**

Bis zum Ende der häuslichen Absonderung überwachen Sie bitte Ihren Gesundheitszustand, indem Sie:

- zweimal täglich Fieber messen
- ein Tagebuch über Symptome, Körpertemperatur, allgemeine Aktivitäten und Kontakten zu weiteren Personen führen

### **3. Vorgehen bei Symptomen oder Zunahme von Beschwerden**

Bei Veränderung oder Verschlechterung des Gesundheitszustandes kontaktieren Sie bitte umgehend das Gesundheitsamt unter der **06561 15-4641** zur Besprechung des weiteren Vorgehens.

Im Falle einer akuten Gesundheitsverschlechterung kontaktieren Sie bitte **telefonisch** Ihren Arzt oder den Rettungsdienst und informieren vorab über Ihre häusliche Absonderung.

### **4. Beendigung der häuslichen Absonderung**

Die häusliche Absonderung endet bei symptomfreiem Verlauf nach Ablauf der 14-Tagen automatisch.