



**03. September 2026, 17:00 Uhr,**

**Biographie**

**Schizophrenie - Ein Blick  
hinter die Diagnose**

*Referentin: Joke Volkmer, Betroffene mit  
Schizophrenie*

Joke Volkmer spricht offen über ihre persönlichen Erfahrungen mit Schizophrenie und lädt dazu ein, Fragen zu stellen, zuzuhören und neue Perspektiven zu entdecken.  
Ein Abend für ehrliche Fragen und neue Perspektiven

**10. September 2026, 15:00 Uhr,**

**Fachvortrag**

**mit anschließendem multiprofessionellen  
Austausch zum Thema Stigma**

*Referenten: Nicolas Schmidtschneider,  
Psychologe und Psychiatriekoordinator; Dr. med.  
Rainer Hoffmann, Facharzt für Psychiatrie und  
Psychotherapie; Birgit Kronibus, Sozialarbeiterin  
des Sozialpsychiatrischen Dienstes*

Der Vortrag thematisiert die Stigmatisierung psychischer Erkrankungen und ihre Auswirkung auf Betroffene. Ziel ist es, ein realistisches Verständnis zu fördern und konstruktive Perspektiven aufzuzeigen.

## Kontakt

### Konvikt - Haus der Kultur

Kalvarienbergstraße 1  
54595 Prüm

### Öffnungszeiten:

montags - freitags von 07.30 - 18.00 Uhr

### Kreisverwaltung des Eifelkreises Bitburg-Prüm

Amt 14 - Gesundheit  
Telefon: 06561 15 4640  
E-Mail: [spdi@bitburg-pruem.de](mailto:spdi@bitburg-pruem.de)  
Internetseite: [www.bitburg-pruem.de](http://www.bitburg-pruem.de)

Alle Veranstaltungen sind kostenlos und finden in den Räumlichkeiten des Konvikts in Prüm statt.



EIFELKREIS  
**BITBURG-PRÜM**  
DIE KREISVERWALTUNG



## KUNSTAUSSTELLUNG

### Ungefiltert

**Innere Welten im Dialog mit der Seele**

Eine Ausstellung über die Gefühlswelt  
mit einer psychischen Erkrankung

**10.08. - 14.09.2026**

**Prüm, Konvikt - Haus der Kultur**



EIFELKREIS  
**BITBURG-PRÜM**  
DIE KREISVERWALTUNG

# AUFBRUCH INS HELLE

NACH SEELISCHER KRANKHEIT WIEDER LEBENSMUT SCHÖPFEN

Ein Film von

Cornelia Schäfer & Ellen Rudnitzki



**10. August 2026, 14:00 Uhr,**

**Vernissage**

**Eröffnungsfeier der Kunstausstellung**

**Begrüßung durch Landrat Kruppert**

Musikalische Umrahmung durch den Regenbogenchor sowie Vorstellung der Kunstgruppe des GPBZ Prüm durch Frau Elisabeth Arenth

**13. August 2026, 17:00 Uhr,**

**Fachvortrag**

**Kreative Wege**

**aus der psychischen Erkrankung**

*Referentin: Frau Dr. Sabine Ziegler,  
Chefärztin der Eifelklinik Manderscheid*

Kreative Methoden eröffnen neue Wege im Umgang mit psychischen Erkrankungen. Der kreative Ausdruck kann helfen, Gefühle sichtbar zu machen, Stress zu reduzieren und das Selbstwertgefühl zu stärken. In diesem Vortrag werden Ihnen verschiedene Methoden und Therapieansätze sowie praktische Beispiele vorgestellt.

**20. August 2026, 18:00 Uhr,**

**Filmvorführung**

**mit anschließender Diskussion**

**Aufbruch ins Helle - nach seelischer  
Krankheit wieder Lebensmut schöpfen**

*Referent: Franz Josef Wagner, NetzG-RLP*

Der knapp einstündige Dokumentarfilm begleitet drei Menschen, die nach schweren psychischen Krisen ihren Weg zurück zu Lebensqualität und Hoffnung finden. Sie erzählen von ihren Erfahrungen, Wendepunkten und davon, was ihnen bei ihrer Genesung geholfen hat. Der Film möchte Mut machen und zu einem offenen Umgang mit psychischen Erkrankungen beitragen.

Weitere Infos und Trailer:

<https://www.netzg.org/aktuelles/film>

Trailer: <https://youtu.be/TGJv4tYzx8k>

**27. August 2026, 15:00 Uhr,**

**Walk and Talk**

**Gemeinsamer offener Spaziergang**

**Treffpunkt vor dem Konvikt**

*mit Michael Fischer und Nina Lorsbach,  
Sozialarbeiter/-in des Sozialpsychiatrischen  
Dienstes*

**29. August & 12. September 2026,**

**jeweils von 10-14 Uhr,**

**Schreibwerkstatt**

**Zum Schreiben ermutigen**

*Referentin: Jennifer Otte, Pädagogin und  
Trauerbegleiterin in Zusammenarbeit mit der  
SEKIS Trier über Seelische Gesundheit  
im Blick*

Stift und Papier können uns einen tieferen Zugang zu unserer Gefühls- und Gedankenwelt eröffnen, als wir es im Alltag oft erfahren. Dieser zweiteilige Workshop will dazu ermutigen, sich in den eigenen Texten einen sicheren Raum für alle Gefühle und Gedanken zu schaffen. Mit verschiedenen Schreibanregungen und Impulsen sind Sie dazu eingeladen, sich im Schreiben selbst zu begegnen.

Um vorherige Anmeldung über folgende Homepage oder den QR-Code wird gebeten:

[www.sekis-trier.de](http://www.sekis-trier.de)

